

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2022年11月份康乐体育活动一览表**

**九龙城区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>健体舞训练班</b>									
40644160 (KC0719)	2/11-2/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街体育馆	14+	65	30	6/10	
40644161 (KC0720)	2/11-2/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	14+	65	30	6/10	
40644162 (KC0721)	10/11-20/12	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	14+	65	30	3/10	
40644163 (KC0722)	10/11-20/12	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	14+	65	30	3/10	
40644164 (KC0723)	14/11-9/12	一,三,五	18:00-19:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	6/10	
40644165 (KC0724)	14/11-9/12	一,三,五	19:00-20:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	6/10	
40644166 (KC0725)	22/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	3/10	
40644167 (KC0726)	22/11-17/12	二,四,六	9:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	3/10	
<b>器械健体训练班</b>									
<p>① 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受先报名权。                      不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40644168 (KC0727)	7/11-7/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@7/10	
40644169 (KC0728)	7/11-7/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@7/10	
40644170 (KC0729)	7/11-7/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@7/10	
40644173 (KC0730)	10/11-6/12	二,四,六	15:00-16:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@18/10	
40644174 (KC0731)	15/11-10/12	二,四,六	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@18/10	
40644175 (KC0732)	15/11-10/12	二,四,六	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@18/10	
40644176 (KC0733)	16/11-12/12	一,三,五	18:00-19:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@7/10	
40644177 (KC0734)	16/11-12/12	一,三,五	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@7/10	
40644178 (KC0735)	16/11-12/12	一,三,五	20:00-21:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@7/10	
40644179 (KC0736)	22/11-5/1 (22/12,27/12)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@13/10	
40644180 (KC0737)	22/11-5/1 (22/12,27/12)除外	二,四	14:00-15:00	佛光街体育馆	15+	75	19	@13/10	
<b>爵士舞训练班</b>									
40644186 (KC0743)	2/11-4/1	三	19:00-21:00	佛光街体育馆	12+	70	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
<b>儿童柔道训练班</b>									
40644185 (KC0742)	5/11-28/1 (24/12,31/12,21/1)除外	六	15:00-17:00	红磡市政大厦体育馆	6-11	65	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
<b>社交舞训练班</b>									
40644187 (KC0744)	28/11-4/1 (26/12,2/1)除外	一,三	15:00-17:00	佛光街体育馆	14+	86	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
<b>简易太极拳</b>									
40644188 (KC0745)	6/11-12/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	7:00-8:00	红磡市政大厦体育馆	6+	54	30	5/10	
<b>太极剑同乐日</b>									
40644189 (KC0746)	29/11-20/12	二	7:00-8:00	何文田公园(小型足球场)	6+	60	40	5/10	
<b>瑜伽训练班</b>									
40644190 (KC0747)	18/11-20/1	五	14:00-16:00	佛光街体育馆	15+	85	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
40644191 (KC0748)	15/11-31/1 (27/12,24/1)除外	二	14:00-16:00	佛光街体育馆	15+	85	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
40644192 (KC0749)	1/11-1/12	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40644181 (KC0738)	7/11	一	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	19	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
<b>正确使用健身室设施简介会(A班)</b>									
40644182 (KC0739)	12/11	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	20	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
<b>正确使用健身室设施简介会(B班)</b>									
40644184 (KC0740)	12/11	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	20	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
<b>羽毛球训练班</b>									
40644194 (KC0750)	8/11-8/12	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	7+	118	16	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
<b>室内短垫滚球同乐日</b>									
40644214 (KC0764)	19/11	六	10:30-13:30	九龙城体育馆	8+	免费	16	19/11	即场报名
<b>室内短垫滚球训练班</b>									
40644205 (KC0761)	26/11-14/1	六	9:30-11:30	九龙城体育馆	8+	54	8	24/10	
40644206 (KC0762)	26/11-14/1	六	11:30-13:30	九龙城体育馆	8+	54	8	24/10	
<b>壁球训练班</b>									
40644204 (KC0760)	2/11-25/11	三,五	19:00-21:00	佛光街体育馆	7+	160	8	3/10	
<b>乒乓球训练班</b>									

40644195 (KC0751)	1/11-1/12	二,四	7:00-9:00	九龙城体育馆	6+	86	16	10/10	☰ i
40644196 (KC0752)	3/11-6/12	二,四	7:00-9:00	何文田体育馆	6+	86	16	10/10	☰ i
40644197 (KC0753)	9/11-30/11	一,三,五	18:00-20:00	何文田体育馆	6+	86	16	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	☒

#### 网球训练班

40644199 (KC0755)	15/11-15/12	二,四	19:00-21:00	联合道公园网球场	8+	170	12	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	☒
40644200 (KC0756)	1/11-2/12	二,五	7:00-9:00	天光道公园网球场	8+	170	8	10/10	☰ i
40644201 (KC0757)	17/11-20/12	二,四	18:00-20:00	天光道公园网球场	8+	170	8	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	☒
40644202 (KC0758)	1/11-2/12	二,五	15:00-17:00	何文田体育馆网球场	8+	170	8	10/10	☰ i
40644203 (KC0759)	18/11-9/12	一,三,五	10:00-12:00	何文田体育馆网球场	8+	170	8	11/10	☰ i

#### 板球同乐日

40644212 (KC0763)	5/11	六	15:00-17:00	联合道公园足球场	6+	免费	30	11/10	☰ i
-------------------	------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

#### 视障人士身心伸展同乐日

40644217 (KC0768)	18/11	五	10:00-12:00	何文田体育馆 (活动室)	8+	4	5/10	☰
-------------------	-------	---	-------------	--------------	----	---	------	---

#### 智障人士现代舞训练班

40628884 (KC0325)	13/11-5/2 (25/12,1/1,22/1) 除外	日	16:00-18:00	红磡市政大厦体育馆	7+	12	21/9	☰ i
-------------------	-------------------------------------	---	-------------	-----------	----	----	------	-----

#### 视障受损人士身心伸展训练计划

40644220 (KC0769)	2/11-23/11	三	10:00-12:00	何文田体育馆	8+	2	5/10	☰ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

#### 智障人士高尔夫球同乐日

40644216 (KC0767)	4/11	五	10:00-12:00	屯门康乐体育中心	18+	6	5/10	☰ i
-------------------	------	---	-------------	----------	-----	---	------	-----

#### 智障人士美式桌球同乐日

40644213 (KC0765)	8/11	二	10:00-11:30	何文田体育馆	8+	2	5/10	☰ i
-------------------	------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

#### 智障人士运动攀登训练计划

40644215 (KC0766)	2/11-23/11	三	10:00-12:00	东启德体育馆	18+	2	5/10	☰ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

#### 自闭症人士室外攀登同乐日

40641669 (KC0693)	5/11	六	10:00-12:00	顺利村体育馆	12+	4	5/10	☰ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 长者康体汇叙 - 八段锦

40644223 (KC0771)	1/11-29/11	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	25	1/11-29/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

#### 长者康体汇叙 - 长者健体

40644226 (KC0773)	2/11-30/11	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	30	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-----------	----	------------	------

#### 长者康体汇叙 - 活力体操

40644225 (KC0772)	3/11-24/11	四	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	60	3/11-24/11	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	-----------	----	------------	------

#### 活力长者计划 - 羽毛球

40644228 (KC0775)	1/11-29/11	二	9:00-11:00	九龙城体育馆	16	1/11-29/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

#### 活力长者计划 - 乒乓球

40644229 (KC0776)	3/11-24/11	四	9:00-11:00	何文田体育馆	24	3/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------	------

40644230 (KC0777)	7/11-28/11	一	9:00-11:00	何文田体育馆	24	7/11-28/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

#### 活力长者计划 - 美式桌球

40644231 (KC0778)	4/11-25/11	五	9:00-11:00	何文田体育馆	8	4/11-25/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	---	------------	------

#### 长者康体汇叙 - 门球

40644227 (KC0774)	2/11-30/11	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	25	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-----------	----	------------	------