

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

油尖旺区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40643399(YM0710)	1/11-2/12	二,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40643479(YM0771)	1/11-1/12	二,四	15:00-16:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	16	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40643467(YM0760)	1/11-1/12	二,四	14:00-15:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	16	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40643401(YM0711)	1/11-22/11	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40643395(YM0706)	1/11-22/11	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40643385(YM0700)	16/11-19/12	一,三	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	20	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40643381(YM0697)	16/11-19/12	一,三	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	20	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
健体舞训练班									
40643460(YM0754)	4/11-14/12	三,五	7:00-8:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643461(YM0755)	4/11-14/12	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643463(YM0756)	4/11-14/12	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643464(YM0757)	4/11-14/12	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643465(YM0758)	4/11-14/12	三,五	16:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40643414(YM0717)	2/11-9/12	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@3/10	☒ i
40643415(YM0718)	2/11-9/12	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@3/10	☒ i
40643417(YM0719)	2/11-9/12	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@3/10	☒ i
40643418(YM0720)	2/11-9/12	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@3/10	☒ i
40643420(YM0721)	2/11-9/12	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@3/10	☒ i
40643421(YM0722)	10/11-20/12	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40643422(YM0723)	10/11-20/12	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40643423(YM0724)	10/11-20/12	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40643424(YM0725)	10/11-20/12	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40643425(YM0726)	10/11-20/12	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40643426(YM0727)	10/11-20/12	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☒ i
40643473(YM0766)	2/11-9/12	三,五	17:00-18:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@5/10	☒ i
40643474(YM0767)	2/11-9/12	三,五	18:00-19:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@5/10	☒ i
40643475(YM0768)	2/11-9/12	三,五	19:00-20:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@5/10	☒ i
40643477(YM0769)	2/11-9/12	三,五	20:00-21:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@5/10	☒ i
水中健体训练班									
40643450(YM0747)	1/11-1/12	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	15	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643451(YM0748)	1/11-1/12	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	15	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643452(YM0749)	1/11-1/12	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	15	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643453(YM0750)	3/11-17/12	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	15	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643454(YM0751)	3/11-17/12	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	15	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
爵士舞训练班									
40643409(YM0715)	14/11-14/12	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
社交舞训练班									
40643456(YM0752)	18/11-20/12	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643457(YM0753)	17/11-20/12	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
简易太极班									
40645063(YM0903)	2/11-28/11	一,三,五	8:00-9:00	京士柏曲棍球场	6+	54	30	11/10	☒ i
40645064(YM0904)	1/11-26/11	二,四,六	7:30-8:30	京士柏曲棍球场	6+	54	30	10/10	☒ i
正确使用健身室设施简介									
40643413(YM0716)	4/11	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	25	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒

40643468 (YM0761)	6/11	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643469 (YM0762)	12/11	六	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643470 (YM0763)	15/11	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
压力处理与松弛技巧训练班									
40643441 (YM0740)	26/11-18/3 (24/12,31/12,21/1)除 外	六	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643442 (YM0741)	26/11-18/3 (24/12,31/12,21/1)除 外	六	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40643481 (YM0773)	12/11-17/12	六	16:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	73	16	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
羽毛球训练班									
40643407 (YM0714)	10/11-13/12	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	12	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643466 (YM0759)	16/11-16/12	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	16	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
网球训练班									
40643444 (YM0742)	1/11-2/12	二,五	15:00-17:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643445 (YM0743)	22/11-22/12	二,四	19:00-21:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40643447 (YM0744)	23/11-23/12	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	12	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
桥牌训练班(第一阶段)									
40643448 (YM0745)	6/11-27/11	日	15:15-17:45	花园街体育馆(12楼3号活动 室)	11+	100	24	6/10	☒ i
*油尖旺区篮球比赛—女子公开组									
40643605 (QM0811)	13/11-20/11	日	8:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	60	8	13/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
*油尖旺区篮球比赛—男成									
40643603 (QM0809)	13/11-20/11	日	8:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	18+	60	8	13/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
*油尖旺区篮球比赛—男青									
40643604 (QM0810)	13/11-20/11	日	8:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12-17	60	8	13/9-22/9 (29/9) {19/10}	☒
*油尖旺区男子七人小型足球比赛									
40642787 (QM0688)	6/11-20/11	日	9:00-18:00	麦花臣游乐场(小型足球场)	14+	60	16	5/9-16/9 (23/9) {12/10}	☒
社区园圃计划									
40645022 (YM0896)	19/11-25/3	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	文昌街公园社区园圃(园圃第 A, B, C行)	12+	400	11	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40645024 (YM0897)	19/11-25/3	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	文昌街公园社区园圃(园圃第 C, D, E行)	12+	400	11	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40645025 (YM0898)	20/11-26/3	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	文昌街公园社区园圃(园圃第E, F, G行)	12+	400	12	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
40645027 (YM0899)	20/11-26/3	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	文昌街公园社区园圃(园圃第 G, H, J行)	12+	400	12	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒
残疾人活动编号									
(班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投考日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式	
专为残疾人而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)									
每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:									
因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人参加任何专为残疾人而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。									
长期病患者水中健体训练计划									
40645055 (YM0900)	25/11-13/1	五	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练 池)	18+	3	3/10	☒ i	
40645057 (YM0901)	25/11-13/1	五	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练 池)	18+	3	3/10	☒ i	
精神病康复者篮球训练计划									
40645062 (YM0902)	2/11-23/11	三	14:00-16:00	大角咀体育馆(七楼主 场)	18+	3	3/10	☒ i	
长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)									
日期	星期	时间	地点	名额	报名/投考日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式			
长者游泳训练班(第一阶段)									
40643387 (YM0701)	1/11-2/12	二,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练 池)	16	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒		
长者游泳训练班(第二阶段)									
40643388 (YM0702)	1/11-2/12	二,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练 池)	20	23/9-27/9 (7/10) {26/10}	☒		
长者康体汇叙 - 八段锦									
40643439 (YM0738)	2/11-30/11 (7/11,21/11)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号 活动室)	30	2/11-30/11	即场报名		
长者康体汇叙 - 徒手健体									
40643440 (YM0739)	1/11-29/11	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号 活动室)	30	1/11-29/11	即场报名		

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40643433 (YM0734)	2/11-9/12	三,五	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@23/9-27/9 (7/10){26/10}	✉
40643435 (YM0735)	10/11-20/12	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@23/9-27/9 (7/10){26/10}	✉
长者康体汇叙- 羽毛球							
40643480 (YM0772)	1/11-29/11	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	24	1/11-29/11	即场报名