

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班 (第三阶段)									
40643809 (SS1048)	2/11-23/11	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉
成人胸泳训练班 (第三阶段)									
40643808 (SS1039)	2/11-23/11	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉
背泳训练班									
40643976 (SS1082)	2/11-23/11	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	9+	100	20	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉
蝶泳训练班									
40643977 (SS1139)	2/11-23/11	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	9+	100	20	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉
健体舞训练班									
40643821 (SS1093)	18/11-16/12 (7/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	11/10	📄 i
40643822 (SS1095)	18/11-16/12 (7/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	11/10	📄 i
40643823 (SS1119)	21/11-16/12	一,三,五	13:00-14:00	北河街体育馆	14+	65	30	11/10	📄 i
40643824 (SS1120)	21/11-16/12	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	14+	65	30	13/10	📄 i
40643825 (SS1121)	21/11-16/12	一,三,五	18:00-19:00	北河街体育馆	14+	65	30	13/10	📄 i
40643826 (SS1122)	21/11-16/12	一,三,五	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	30	13/10	📄 i
40643827 (SS1124)	22/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	12/10	📄 i
40643828 (SS1125)	22/11-17/12	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	12/10	📄 i
40643843 (SS1094)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	30	18/10	📄 i
40643844 (SS1096)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	30	18/10	📄 i
40643845 (SS1097)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	30	20/10	📄 i
40643846 (SS1098)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	30	20/10	📄 i
40643847 (SS1099)	18/11-14/12	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	14+	65	30	25/10	📄 i
40643848 (SS1100)	18/11-14/12	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	30	25/10	📄 i
器械健体训练班									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40643829 (SS1126)	22/11-17/12	二,四,六	7:00-8:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/10	📄 i
40643830 (SS1127)	22/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/10	📄 i
40643832 (SS1129)	22/11-17/12	二,四,六	13:00-14:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/10	📄 i
40643833 (SS1130)	22/11-17/12	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	30	@27/10	📄 i
40643850 (SS1102)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/10	📄 i
40643851 (SS1103)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/10	📄 i
40643854 (SS1108)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/10	📄 i
40643856 (SS1110)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/10	📄 i
40643857 (SS1111)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/10	📄 i
40643979 (SS1105)	18/11-21/12 (21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/10	📄 i
40643980 (SS1133)	22/11-17/12	二,四,六	17:00-18:00	北河街体育馆	15+	75	30	@27/10	📄 i
40643981 (SS1134)	22/11-17/12	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	30	@27/10	📄 i
爵士舞训练班									
40644028 (SS1061)	4/11-5/12	一,五	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	70	30	6/10	📄 i
东方舞训练班									
40643804 (SS1080)	10/11-13/12	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉
社交舞训练班									
40643818 (SS1087)	15/11-15/12	二,四	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉
正确使用健身室设施简介									
40643842 (SS1084)	13/11	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	25	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉
羽毛球训练班									
40643838 (SS1138)	24/11-29/12 (26/12)除外	一,四	9:00-11:00	北河街体育馆	18+	118	16	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉
40643841 (SS1079)	10/11-13/12	二,四	9:00-11:00	保安道体育馆	18+	118	16	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	✉

壁球训练班									
40643799 (SS1049)	2/11-28/11	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	8	3/10	
40643800 (SS1050)	2/11-21/12	三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	8	3/10	
网球训练班									
40643803 (SS1072)	7/11-8/12	一,四	15:00-17:00	荔枝角公园网球场	18+	170	12	17/10	
40643860 (SS1046)	2/11-5/12	一,三	9:00-11:00	石硖尾公园网球场	18+	170	12	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
40644027 (SS1056)	3/11-6/12	二,四	9:00-11:00	通州街公园网球场	18+	170	12	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
成人门球训练班									
40643789 (SS1078)	10/11-6/12	二,四	19:00-21:00	深水埗公园	18+	54	15	3/10	
普及体育-门球训练班									
40643791 (SS1088)	16/11-9/12	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园门球场	8+	54	15	3/10	
深水埗区七人小型足球赛 2022									
40643811 (QSS1085)	13/11-20/11	日	9:00-18:00	长沙湾游乐场	14+	60	12	13/9	
网上互动课 - 围棋									
40643794 (SS1123)	21/11-25/11	一,三,五	16:00-17:00	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	6+	20	50	31/10	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

长期病患者身心伸展同乐日

40643792 (SS1089)	4/11	五	10:00-12:00	保安道体育馆	15+	4	3/10	
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	--

长期病患者羽毛球训练计划

40643784 (SS1055)	2/11-23/11	三	13:00-15:00	北河街体育馆	7+	3	3/10	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	--

听障人士篮球训练计划

40643787 (SS1060)	4/11-18/11	五	21:00-23:00	保安道体育馆	10+	4	3/10	
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者八段锦训练班

40643797 (SS1027)	1/11-26/11	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	------------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	--

40643798 (SS1028)	1/11-26/11	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	------------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	--

长者康体汇叙 - 八段锦同乐

40643813 (SS1057)	4/11-25/11	五	9:00-11:00	北河街体育馆	30	4/11-25/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者健体训练班

40643801 (SS1067)	7/11-7/12	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	-----------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	--

40643802 (SS1068)	7/11-7/12	一,三,五	15:00-16:00	北河街体育馆	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	-----------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	--

活力长者计划-太极同乐

40643814 (SS1069)	7/11-28/11	一	9:00-10:30	北河街体育馆	40	7/11-28/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐

40643812 (SS1052)	3/11-17/11	四	9:30-11:30	北河街体育馆	30	3/11-17/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划-乒乓球同乐

40643840 (SS1054)	3/11-24/11	四	10:30-12:00	保安道体育馆	16	3/11-24/11	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

长者门球训练班

40643783 (SS1033)	2/11-25/11	三,五	7:00-9:00	荔枝角公园	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	
-------------------	------------	-----	-----------	-------	----	-----------------------------	--