

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
9-17岁游泳训练班(第二阶段)									
40624829 (EN298)	25/11-30/12 (26/12)除外	一,五	19:00-20:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	9-17	100	10	19/10	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40624830 (EN299)	25/11-30/12 (26/12)除外	一,五	20:00-21:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	18+	100	10	19/10	
健体舞训练班									
40641943 (EN1177)	24/11-10/1 (22/12,27/12)除外	二,四	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	30	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
40641944 (EN1178)	24/11-10/1 (22/12,27/12)除外	二,四	20:00-21:00	港岛东体育馆	14+	65	30	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
40641977 (EN1211)	4/11-12/12	一,五	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	27/9	
40641978 (EN1212)	7/11-7/12 (9/11,23/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	29/9	
40641979 (EN1213)	7/11-7/12 (9/11,23/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	29/9	
40641980 (EN1214)	7/11-7/12	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	29/9	
八段锦训练班									
40641931 (EN1165)	14/11-9/12	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	30	11/10	
40641932 (EN1166)	14/11-9/12	一,三,五	8:00-9:00	兴华村一号游乐场	8+	80	30	11/10	
儿童舞训练班									
40641945 (EN1179)	6/11-29/1 (25/12,1/1,22/1)除外	日	9:00-11:00	港岛东体育馆	4-6	60	20	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
中国舞训练班									
40641948 (EN1182)	1/11-2/12	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	45	30	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
器械健体训练班									
<p>② 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40641877 (EN1105)	30/11-4/1	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@18/10	
40641878 (EN1106)	30/11-4/1	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@18/10	
40641881 (EN1107)	23/11-19/12	一,三,五	19:00-20:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@18/10	
40641884 (EN1108)	23/11-19/12	一,三,五	20:00-21:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@18/10	
40641986 (EN1220)	2/11-2/12 (9/11,23/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@27/9	
40641987 (EN1221)	2/11-2/12 (9/11,23/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@27/9	
40641990 (EN1224)	2/11-28/11	一,三,五	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@28/9	
40641991 (EN1225)	2/11-28/11	一,三,五	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@28/9	
水中健体训练班									
40624835 (EN0303)	7/11-21/12	一,三	10:00-11:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	14+	80	15	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
40624836 (EN0304)	7/11-21/12	一,三	11:00-12:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	14+	80	15	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
爵士舞训练班									
40641947 (EN1181)	7/11-8/12	一,四	10:00-12:00	港岛东体育馆	12+	70	30	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
简易太极训练班									
40632542 (EN0709)	2/11-28/11	一,三,五	7:00-8:00	柴湾公园1及2号篮球场	6+	54	30	17/10	
40632873 (EN0798)	25/11-21/12	一,三,五	7:00-8:00	云景道配水库游乐场	6+	54	30	13/10	
40641933 (EN1167)	26/11-22/12	二,四,六	7:00-8:00	耀东村停车场篮球场	6+	54	30	17/10	
40641998 (EN1232)	9/11-16/12	三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌公园(篮球场)	6+	54	30	17/10	
正确使用健身室设施简介会									
40641890 (EN1110)	12/11	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	23	16/9-27/9 (6/10) {26/10}	
40641984 (EN1218)	5/11	六	14:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
40641985 (EN1219)	13/11	日	10:30-13:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
羽毛球训练班									
40641983 (EN1217)	17/11-19/12	一,四	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	118	16	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
室内草地滚球训练班									
40641950 (EN1184)	14/11-8/12	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	8	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
40641951 (EN1185)	14/11-8/12	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	8	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
40641952 (EN1186)	15/11-9/12	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	8	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
40641953 (EN1187)	15/11-9/12	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	8	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	
壁球训练班									
40641893 (EN1111)	9/11-21/12	三,五	19:00-21:00	柴湾体育馆	7+	160	8	3/10	
乒乓球训练班									

40641946 (EN1180)	2/11-5/12	一,三	19:00-21:00	港岛东体育馆	14+	86	20	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	✉
40641994 (EN1228)	3/11-6/12	二,四	18:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	10-13	86	16	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	✉
围棋训练班(第二阶段)									
40641993 (EN1227)	7/11-12/12	一	18:30-20:30	鲗鱼涌体育馆	6+	40	10	30/9	📄 i
东区七人足球淘汰赛 2022*(公开)									
40641936 (QEN1170)	5/11-13/11	六,日	9:00-18:00	柴湾公园2号足球场	14+	60	20	22/8-13/9 (16/9) {14/10}	✉
东区七人足球淘汰赛 2022*(青年)									
40641935 (QEN1169)	5/11-13/11	六,日	9:00-18:00	柴湾公园2号足球场	14-19	60	8	22/8-13/9 (16/9) {14/10}	✉
网上互动课-亲子健体									
40642000 (EN1234)	12/11-26/11	六	11:00-12:00	互联网·活动前30分钟登入: zoom.us/join	3+	20	50	21/10	📄 i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

听障人士健体舞训练计划

40641941 (EN1175)	29/11-20/12	二	20:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	6+	4	13/10	📄 i
-------------------	-------------	---	-------------	--------	----	---	-------	-----

肢体伤残者身心伸展训练计划

40641939 (EN1173)	1/11-29/11	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	18+	4	5/10	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	---	------	-----

长期病患者草地滚球训练计划

40641937 (EN1171)	3/11-22/12	四	10:00-12:00	港岛东体育馆	18+	4	5/10	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

智障人士滚球训练班

40629054 (EN0520)	19/11-17/12	六	13:00-15:00	港岛东体育馆	8+	16	21/9	📄 i
-------------------	-------------	---	-------------	--------	----	----	------	-----

长期病患者瑜伽训练计划

40641938 (EN1172)	2/11-21/12	三	18:00-19:00	港岛东体育馆	18+	4	5/10	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40624833 (EN301)	18/11-20/12	二,五	10:00-11:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	16	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	✉
------------------	-------------	-----	-------------	--------------------	----	-----------------------------	---

长者游泳训练班(第二阶段)

40624834 (EN302)	18/11-20/12	二,五	11:00-12:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	10	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	✉
------------------	-------------	-----	-------------	--------------------	----	-----------------------------	---

长者康体汇叙 - 八段锦

40641899 (EN1115)	2/11-30/11	三	8:00-10:00	柴湾体育馆	70	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------

长者普及体操训练班

40641949 (EN1183)	2/11-23/11	一,三,五	14:00-16:00	港岛东体育馆	12	21/9-27/9 (6/10) {26/10}	✉
-------------------	------------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	---

长者康体汇叙 - 社交舞

40641896 (EN1113)	1/11-29/11	二	8:00-10:00	柴湾体育馆	110	11/12-29/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	-----	-------------	------

长者康体汇叙 - 羽毛球

40641898 (EN1114)	1/11-29/11	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	32	1/11-29/11	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	-------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 乒乓球

40641900 (EN1116)	3/11-24/11	四	8:00-10:00	柴湾体育馆	36	3/11-24/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 门球

40641903 (EN1117)	4/11-25/11	五	8:00-10:00	柴湾体育馆	30	4/11-25/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------