











































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
八段锦同乐日									
40643863 (ST1167)	12/11	六	14:00-16:00	恆安体育馆	8+	免费	20	3/10	 
器械健身训练班									
<p>④ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40643864 (ST1168)	8/11-15/12	二,四	14:00-15:00	车公庙体育馆	15+	75	30	@13/10	 
40643865 (ST1169)	8/11-15/12	二,四	15:00-16:00	车公庙体育馆	15+	75	30	@13/10	 
40643868 (ST1172)	8/11-3/12	二,四,六	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	15	@13/10	 
正确使用健身室设施简介会									
40643875 (ST1179)	14/11	一	8:00-11:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643877 (ST1181)	6/11	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	15	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643880 (ST1184)	19/11	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643887 (ST1191)	23/11	三	8:00-11:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643947 (ST1251)	30/11	三	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
压力处理及松弛技巧训练班									
40643885 (ST1189)	6/11-26/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	16:00-17:00	车公庙体育馆	14+	80	30	6/10	 
40643886 (ST1190)	6/11-26/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	17:00-18:00	车公庙体育馆	14+	80	30	6/10	 
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40643889 (ST1193)	27/11	日	14:00-15:00	恆安体育馆 (非备空调)	7+	免费	12	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643890 (ST1194)	27/11	日	15:00-16:00	恆安体育馆 (非备空调)	7+	免费	12	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643891 (ST1195)	27/11	日	16:00-17:00	恆安体育馆 (非备空调)	7+	免费	12	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
羽毛球训练班									
40643895 (ST1199)	14/11-14/12	一,三	20:00-22:00	车公庙体育馆	7+	118	16	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643896 (ST1200)	4/11-7/12	三,五	9:00-11:00	恆安体育馆 (非备空调)	7+	118	12	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
草地滚球练习计划									
40643898 (ST1202)	14/11-11/1 (26/12,2/1)除外	一,三,五	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	10/10	 
草地滚球训练班									
40643899 (ST1203)	17/11-13/12	二,四	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	11/10	 
40643900 (ST1204)	17/11-13/12	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	11/10	 
40643901 (ST1205)	1/11-24/11	二,四	19:00-21:00	圆洲角体育馆	8+	54	8	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
沙田区壁球比赛(女子A组)*									
40643642 (QST1159)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	35+	20	8	3/10	
沙田区壁球比赛(女子B组)*									
40643643 (QST1160)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	19-34	20	8	3/10	
沙田区壁球比赛(女子C组)*									
40643644 (QST1161)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	15-18	20	8	3/10	
沙田区壁球比赛(女子D组)*									
40643645 (QST1162)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	12-14	20	8	3/10	
沙田区壁球比赛(女子E组)*									
40643646 (QST1163)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	0-11	20	16	3/10	
沙田区壁球比赛(男子A组)*									
40643637 (QST1154)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	35+	20	8	3/10	
沙田区壁球比赛(男子B组)*									
40643638 (QST1155)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	19-34	20	8	3/10	
沙田区壁球比赛(男子C组)*									
40643639 (QST1156)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	15-18	20	8	3/10	
沙田区壁球比赛(男子D组)*									
40643640 (QST1157)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	12-14	20	16	3/10	
沙田区壁球比赛(男子E组)*									
40643641 (QST1158)	20/11-27/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	0-11	20	24	3/10	
网球训练班									
40643929 (ST1233)	14/11-14/12	一,三	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	8	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643930 (ST1234)	16/11-19/12	一,三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	8+	170	8	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	
40643931 (ST1235)	14/11-15/12	一,四	19:00-21:00	曾大屋游乐场	8+	170	8	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	

美式桌球训练班第一阶段

40643933 (ST1237)	6/11-27/11	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	4	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	☒
40643934 (ST1238)	6/11-27/11	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	4	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	☒

美式桌球训练班第二阶段

40643935 (ST1239)	5/11-26/11	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	4	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	☒
40643936 (ST1240)	5/11-26/11	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	4	21/9-27/9 (5/10) {26/10}	☒

成人门球训练班

40643937 (ST1241)	2/11-25/11	三,五	15:00-17:00	马鞍山游乐场	20+	54	15	3/10	☒ i
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

网上互动课-健体舞

40637320	2/11-7/11	一,三,五	15:00-16:00	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	12/10	☒ i
----------	-----------	-------	-------------	---------------------------------	-----	----	----	-------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

视障人士徒手健体训练班

40629089 (ST-0538)	19/11-14/1 (24/12,31/12)除外	六	18:00-20:00	车公庙体育馆	14+	15	21/9	☒ i
--------------------	-------------------------------	---	-------------	--------	-----	----	------	-----

长期病患者羽毛球训练计划

40645183 (ST1280)	17/11-5/1	四	15:00-16:00	圆洲角体育馆	18+	3	21/9	☒ i
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

精神病康复者乒乓球训练计划

40638351 (ST0849)	2/11-21/12	三	14:00-15:00	恆安体育馆 (非备空调)	15-65	3	21/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------------	-------	---	------	-----

肢体伤残人士草地滚球同乐日

40638353 (ST0851)	18/11	五	11:00-12:00	圆洲角体育馆	15-65	3	21/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-------	---	------	-----

肢体伤残人士轮椅网球训练班

40629084 (ST-0533)	1/11-1/12	二,四	19:00-21:00	源禾游乐场	8+	12	21/9	☒ i
--------------------	-----------	-----	-------------	-------	----	----	------	-----

肢体伤残人士篮球训练计划

40638347 (ST0845)	1/11-22/11	二	13:00-15:00	恆安体育馆	15-65	3	21/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	-------	-------	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者徒手健体训练班

40643943 (ST1247)	2/11-16/12	三,五	8:00-9:00	显径体育馆	20	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	☒
-------------------	------------	-----	-----------	-------	----	-----------------------------	---

40643944 (ST1248)	2/11-16/12	三,五	9:00-10:00	显径体育馆	20	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	☒
-------------------	------------	-----	------------	-------	----	-----------------------------	---

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40643945 (ST1249)	8/11-3/12	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@22/9-28/9 (6/10){27/10}	☒
-------------------	-----------	-------	-----------	-------	----	-----------------------------	---

活力长者计划 - 社交舞同乐日

40643948 (ST1252)	4/11-25/11	五	10:00-11:30	恆安体育馆	22	4/11-25/11	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	-------	----	------------	------

40643949 (ST1253)	4/11-25/11	五	11:30-13:00	恆安体育馆	22	4/11-25/11	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	-------	----	------------	------

长者社交舞训练班

40643950 (ST1254)	16/11-19/12	一,三	14:00-16:00	车公庙体育馆	30	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	-----------------------------	---

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40643951 (ST1255)	2/11-30/11	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	16	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40643952 (ST1256)	2/11-30/11	一,三	9:00-11:00	车公庙体育馆	16	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

40643953 (ST1257)	1/11-29/11	二,四	8:00-10:00	显径体育馆	8	1/11-29/11	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	-------	---	------------	------

40643956 (ST1260)	1/11-29/11	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	16	1/11-29/11	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	------------	----	------------	------

40643957 (ST1261)	1/11-29/11	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	16	1/11-29/11	即场报名
-------------------	------------	-----	-------------	------------	----	------------	------

40643958 (ST1262)	3/11-28/11	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	8	3/11-28/11	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	---------	---	------------	------

40643960 (ST1264)	2/11-30/11	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	8	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	--------	---	------------	------

长者门球同乐日

40643963 (ST1267)	7/11	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	15	7/11	即场报名
-------------------	------	---	-------------	-------------	----	------	------

40643964 (ST1268)	17/11	四	15:00-17:00	马鞍山游乐场	15	17/11	即场报名
-------------------	-------	---	-------------	--------	----	-------	------

长者门球训练班

40643966 (ST1270)	2/11-21/12	三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	15	22/9-28/9 (6/10) {27/10}	☒
-------------------	------------	---	------------	--------	----	-----------------------------	---

