

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

大埔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40643650	1/11-9/12	二,五	19:00-20:00	东昌街体育馆	14+	65	24	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643651	1/11-9/12	二,五	20:00-21:00	东昌街体育馆	14+	65	24	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643656	25/11-28/12 (28/11,12/12,26/12) 除外	一,三,五	8:00-9:00	大埔体育馆	14+	65	24	25/10	📄 i
40643657	25/11-28/12 (28/11,12/12,26/12) 除外	一,三,五	9:00-10:00	大埔体育馆	14+	65	24	25/10	📄 i
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40643659	1/11-8/12	二,四	14:00-15:00	大埔体育馆	15+	75	20	@3/10	📄 i
40643660	1/11-8/12	二,四	15:00-16:00	大埔体育馆	15+	75	20	@3/10	📄 i
西方土风舞训练班									
40643675	2/11-4/1	三	19:00-21:00	大埔体育馆	8+	45	20	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
瑜伽训练班									
40643674	17/11-19/1	四	7:00-9:00	大埔体育馆	15+	85	25	1/10-6/10 (11/10) {31/10}	✉
正确使用健身室设施简介									
40643664	2/11	三	19:00-22:00	富亨体育馆	15+	免费	20	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643665	9/11	三	19:00-22:00	富亨体育馆	15+	免费	20	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643666	5/11	六	14:00-17:00	大埔墟体育馆	15+	免费	25	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643667	6/11	日	12:00-15:00	大埔墟体育馆	15+	免费	25	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643668	7/11	一	19:00-22:00	富善体育馆	15+	免费	20	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643669	13/11	日	10:00-13:00	富善体育馆	15+	免费	20	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643670	13/11	日	13:00-16:00	大埔体育馆	15+	免费	20	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643671	16/11	三	19:00-22:00	大埔体育馆	15+	免费	20	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
羽毛球训练班									
40643677	2/11-5/12	一,三	20:00-22:00	东昌街体育馆	18+	118	16	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
草地滚球训练班									
40643680	1/11-24/11	二,四	9:00-11:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	54	8	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643681	2/11-25/11	三,五	19:00-21:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	54	8	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
壁球训练班									
40643683 (ST1)	7/11-1/12	一,四	19:00-21:00	大埔运动场(壁球中心)	7+	160	8	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
乒乓球训练班									
40643684	17/11-20/12	二,四	19:00-21:00	富善体育馆	14+	86	16	1/10-6/10 (11/10) {31/10}	✉
儿童低檯乒乓球训练班									
40643685	26/11-4/2 (24/12)除 外	六	14:00-16:00	大埔体育馆	6-9	86	16	1/10-6/10 (11/10) {31/10}	✉
网球训练班									
40643686 (TW8)	1/11-2/12	二,五	19:00-21:00	运头角游乐场(网球场)	8+	170	8	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
40643687	10/11-12/12	一,四	19:00-21:00	大埔运动场(网球中心)	8+	170	12	1/10-6/10 (11/10) {28/10}	✉
*大埔区排球比赛(22-23)(女子组)									
40643648 (Q)	27/11-11/12	日	9:00-22:00	大埔体育馆	12+	60	24	13/9-23/9 (30/9) {25/10}	✉
*大埔区排球比赛(22-23)(男子组)									
40643647 (Q)	27/11-11/12	日	9:00-22:00	大埔体育馆	12+	60	32	13/9-23/9 (30/9) {25/10}	✉
骑马暨高尔夫球同乐日									
40643690	20/11	日	15:00-17:00	屯门康乐体育中心	6+	75	32	1/10-6/10 (11/10) {31/10}	✉

残疾人士活动编号

(班号)
(费用全免)

日期

星期

时间

地点

年龄 名额

报名/投表日期
(抽签日期)
(公开候补日期)

报名方式

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席,报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况,为方便控制参加人数,同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动,均须报名,直至另行通知。

精神病康复者现代舞训练班

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
长者游泳训练班(第一阶段)							
40623820 (1E14)	18/11-21/12	三,五	8:00-9:00	东昌街游泳池	16	10/10-17/10 (20/10){9/11}	✉
长者游泳训练班(第二阶段)							
40623821 (2E11)	18/11-21/12	三,五	9:00-10:00	东昌街游泳池	20	10/10-17/10 (20/10){9/11}	✉
长者中国舞训练班							
40643696	16/11-18/1	三	14:00-16:00	大埔体育馆	20	1/10-6/10 (11/10){28/10}	✉
长者徒手健体训练班							
40643699	25/11-28/12 (26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	富善体育馆	20	1/10-6/10 (11/10){31/10}	✉
40643700	25/11-28/12 (26/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	富善体育馆	20	1/10-6/10 (11/10){31/10}	✉
长者社交舞同乐日							
40643697	18/11	五	14:00-17:00	大埔体育馆	24	1/10-6/10 (11/10){31/10}	✉
活力长者计划 - 乒乓球							
40643705	1/11-29/11	二	7:00-8:00	东昌街体育馆	24	1/11-29/11	即场报名
40643706	1/11-29/11	二	8:00-9:00	东昌街体育馆	24	1/11-29/11	即场报名
40643707	4/11-25/11	五	7:00-8:00	富善体育馆	24	4/11-25/11	即场报名
40643708	4/11-25/11	五	8:00-9:00	富善体育馆	24	4/11-25/11	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40643709	2/11-30/11	三	7:00-8:00	大埔体育馆	24	2/11-30/11	即场报名
40643710	2/11-30/11	三	8:00-9:00	大埔体育馆	24	2/11-30/11	即场报名
长者草地滚球同乐日							
40643701	16/11	三	9:00-10:30	大埔海滨公园(草地滚球场)	16	1/10-6/10 (11/10){28/10}	✉
40643702	16/11	三	10:30-12:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	16	1/10-6/10 (11/10){28/10}	✉
长者门球训练班							
40643703	1/11-20/12	二	14:00-16:00	大埔海滨公园	15	1/10-6/10 (11/10){28/10}	✉
40643704	7/11-9/1 (26/12,2/1)除外	一	8:00-10:00	完善公园	15	1/10-6/10 (11/10){28/10}	✉