

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

荃湾区



活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40631310	1/11-24/11 (12/11)除外	二,四,六	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	16	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40631309	1/11-24/11 (12/11)除外	二,四,六	19:00-20:00	城门谷游泳池	18+	100	19	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
健体舞训练班									
40644292	1/11-8/12	二,四	18:00-19:00	荃景围体育馆	14+	65	20	3/10	☒ i
40644293	1/11-8/12	二,四	19:00-20:00	荃景围体育馆	14+	65	20	3/10	☒ i
40644295	2/11-9/12	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	3/10	☒ i
40644296	2/11-9/12	三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	3/10	☒ i
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40644426	2/11-12/12	一,三	12:00-13:00	荃湾体育馆	15+	75	30	@11/10	☒ i
40644427	2/11-12/12	一,三	13:00-14:00	荃湾体育馆	15+	75	30	@11/10	☒ i
40644428	2/11-12/12	一,三	14:00-15:00	荃湾体育馆	15+	75	30	@11/10	☒ i
40644433	1/11-8/12	二,四	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@7/10	☒ i
40644434	1/11-8/12	二,四	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@7/10	☒ i
40644438	2/11-9/12	三,五	9:00-10:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@11/10	☒ i
40644439	2/11-9/12	三,五	10:00-11:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@11/10	☒ i
社交舞训练班									
40644452	4/11-6/1	五	19:00-21:00	荃湾体育馆	14+	86	20	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
简易太极班									
40644718	9/11-16/12	三,五	9:00-10:00	荃景围体育馆	6+	54	30	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
瑜伽训练班									
40644728	8/11-8/12	二,四	13:00-15:00	荃景围体育馆	15+	85	30	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
40644729	1/11-17/11 (27/12,3/1)除外	二	12:00-14:00	杨屋道体育馆	15+	85	30	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
正确使用健身室设施简介会									
40644418	5/11	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
40644419	13/11	日	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
40644422	13/11	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
40644423	27/11	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
羽毛球训练班									
40644297	1/11-1/12	二,四	19:00-21:00	荃湾西约体育馆	7+	118	16	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
40644298	9/11-9/12	三,五	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	118	16	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
网球训练班									
40644721	8/11-8/12	二,四	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	8	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
40644722	2/11-2/12	三,五	9:00-11:00	荃景围游乐场	8+	170	8	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
40644723	1/11-2/12	二,五	20:00-22:00	荃湾海滨公园	8+	170	8	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
40644724	13/11-5/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	19:00-21:00	荃湾海滨公园	8+	170	8	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
荃湾区门球比赛 2022/23									
40644277	6/11	日	9:00-18:00	城门谷运动场	8+	100	22	6/9-13/9 (20/9) {8/10}	☒
运动攀登同乐日									
40644502	5/11	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	10/10	☒ i
40644504	5/11	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	10/10	☒ i
运动攀登训练班									
40644717	6/11-20/11 (13/11)除外	日	12:00-18:00	荃湾体育馆	12+	40	15	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	☒
网上互动课-嘻哈舞									
40644715	8/11-10/11	二,四	20:00-21:00	互联网. 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	18/10	☒ i
残疾人士活动编号									
(班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式	

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式（详情请参阅报名须知内的报名方式）

每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

因应2019冠状病毒病的最新情况，为方便控制参加人数，同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动，均须报名，直至另行通知。

精神病康復者射箭同乐日

40644730	7/11	—	14:30-16:30	城门谷公园	15-65	3	17/10	 
----------	------	---	-------------	-------	-------	---	-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

长者活动编号 (班号) <small>(供60岁或以上人士参加，费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开候补日期)</small>	报名方式
长者八段锦训练班							
40644286	8/11-15/12	二,四	8:00-9:00	荃景围体育馆	30	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	
活力长者计划-乒乓球同乐							
40644281	1/11-29/11	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	48	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	
40644282	2/11-30/11	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	48	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	
活力长者计划-羽毛球同乐							
40644278	2/11-30/11	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	
40644279	2/11-30/11	三,五	7:00-8:00	荃湾西约体育馆	16	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	
长者康体汇紜-社交舞同乐							
40644284	1/11-29/11	二,四	10:00-12:00	荃景围体育馆	40	21/9-27/9 (6/10) {25/10}	