

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班 (第三阶段)									
40638920 (IS0582)	2/11-23/11	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池主池	18+	100	10	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638923 (IS0583)	2/11-23/11	一,三,五	20:00-21:00	东涌游泳池主池	18+	100	10	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
成人胸泳训练班 (第三阶段)									
40638917 (IS0581)	2/11-23/11	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池主池	18+	100	10	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638927 (IS0586)	10/11-13/12	二,四	20:00-21:00	东涌游泳池主池	18+	100	10	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
成人蝶泳训练班									
40638928 (IS0587)	10/11-13/12	二,四	19:00-20:00	东涌游泳池主池	18+	100	10	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
育泳训练班									
40638926 (IS0585)	2/11-23/11	一,三,五	19:00-20:00	东涌游泳池主池	6+	100	10	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
健体舞训练班									
40638819 (IS1609)	3/11-13/12	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638820 (IS1610)	3/11-13/12	二,四	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638821 (IS1611)	3/11-13/12	二,四	19:00-20:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	3/10	📄 i
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天, 例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40638867 (IS1631)	30/11-16/1 (26/12,2/1)除外	一,三	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@30/10	📄 i
40638869 (IS1632)	30/11-16/1 (26/12,2/1)除外	一,三	21:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@30/10	📄 i
40638905 (IS0358)	(28/11,12/12,26/12,28/12,2/1,9/1) 除外	一,三	11:00-12:00	梅窝体育馆	15+	75	18	@16/10	📄 i
舞蹈同乐									
40638908 (IS0360)	25/11	五	19:45-21:45	坪洲体育馆	14+	免费	22	25/10	📄 i
社交舞训练班									
40638770 (IS1174)	4/11-7/12	三,五	15:30-17:30	海傍街体育馆	14+	86	20	4/10	📄 i
简易太极班									
40638910 (IS994)	2/11-28/11	一,三,五	7:15-8:15	东涌富东邨羽毛球球	6+	54	18	3/10	📄 i
正确使用健身室设施简介会									
40629113 (IS0260)	19/11	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	18	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638878 (IS0351)	5/11	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	18	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638896 (IS0354)	12/11	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	18	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
正确使用健身室设施简介会(英语授课)									
40638856 (IS1625)	18/11	五	10:00-13:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
身心伸展训练班									
40638798 (IS1186)	20/11-19/3 (25/12,1/1,8/1,15/1,22/1,29/1)除外	日	12:00-13:00	长洲体育馆	15+	85	24	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638800 (IS1187)	20/11-19/3 (25/12,1/1,8/1,15/1,22/1,29/1)除外	日	13:00-14:00	长洲体育馆	15+	85	24	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638801 (IS1293)	4/11-12/12	一,五	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	85	24	4/10	📄 i
40638804 (IS1294)	4/11-12/12	一,五	21:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	85	24	4/10	📄 i
羽毛球训练班									
40638787 (IS1181)	19/11-11/3 (24,31/12; 14,21,28/1; 4,11/2)除外	六	14:30-16:30	长洲体育馆	7+	118	16	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638790 (IS1182)	19/11-11/3 (24,31/12; 14,21,28/1; 4,11/2)除外	六	16:30-18:30	长洲体育馆	7+	118	16	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
40638865 (IS1630)	23/11-1/2 (25/1)除外	三	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	16	22/9-28/9 (5/10) {27/10}	✉
剑击同乐日									
40629141 (IS1270)	5/11	日	12:00-14:00	东涌文东路体育馆	9+	免费	20	5/10	📄 i
40629142 (IS1271)	6/11	日	12:00-14:00	东涌文东路体育馆	9+	免费	20	6/10	📄 i
室内短垫滚球同乐日									
40629132 (IS1509)	27/11	日	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	8+	免费	15	27/10	📄 i
小型网球同乐日									
40638909 (IS0785)	13/11	日	14:00-17:00	长洲公园网球场	6+	免费	36	13/11	即场报名
乒乓球训练班									

40638859 (IS1626)	18/11-20/1	五	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	16	22/9-28/9 (5/10){27/10}	☒
-------------------	------------	---	-------------	----------	-----	----	----	-------------------------	---

网球训练班

40638911 (IS0786)	17/11-2/2 (22/12,26/1)除外	四	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	12	17/10	☒ i
-------------------	-----------------------------	---	-------------	---------	----	-----	----	-------	-----

离岛区女子篮球比赛 2022

40638760 (IS0158)	6/11-13/11	日	10:00-19:00	长洲体育馆	10+	60	16	9/9-16/9 (22/9){17/10}	☒
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	----	----	------------------------	---

离岛区男子篮球比赛 2022

40638762 (IS0159)	20/11-27/11	日	10:00-19:00	长洲体育馆	10+	60	16	9/9-16/9 (22/9){17/10}	☒
-------------------	-------------	---	-------------	-------	-----	----	----	------------------------	---

板球同乐日

40638915 (IS0870)	27/11	日	11:30-13:00	文东路公园	6+	免费	25	27/11	即场报名
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	-------	------

足球同乐日

40629119 (IS0762)	19/11	六	14:00-16:00	坪洲小型足球场	6+	免费	20	18/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	---------	----	----	----	-------	-----

40629120 (IS0763)	19/11	六	16:00-18:00	坪洲小型足球场	6+	免费	20	18/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	---------	----	----	----	-------	-----

40629139 (IS1268)	13/11	日	14:00-16:00	南丫岛榕树湾游乐场	6+	免费	20	13/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	-----------	----	----	----	-------	-----

40629140 (IS1269)	13/11	日	16:00-18:00	南丫岛榕树湾游乐场	6+	免费	20	13/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	-----------	----	----	----	-------	-----

40638912 (IS0995)	26/11	六	15:00-17:00	东涌游乐场足球场	6+	免费	30	26/11	即场报名
-------------------	-------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	------

离岛区小型足球比赛 - 大澳

40637325 (IS0986)	20/11	日	10:00-18:00	大屿山大澳游乐场	14+	60	8	19/9	☒
-------------------	-------	---	-------------	----------	-----	----	---	------	---

离岛区小型足球比赛 - 屿南及梅窝

40637323 (IS0345)	6/11	日	10:00-18:00	贝澳游乐场	14+	60	8	19/9	☒
-------------------	------	---	-------------	-------	-----	----	---	------	---

离岛区女子排球比赛

40638832 (IS1616)	13/11	日	10:00-20:00	东涌文东路体育馆	10+	60	8	13/9-20/9 (30/9){24/10}	☒
-------------------	-------	---	-------------	----------	-----	----	---	-------------------------	---

离岛区男子排球比赛

40638833 (IS1617)	13/11	日	10:00-20:00	东涌文东路体育馆	10+	60	8	13/9-20/9 (30/9){24/10}	☒
-------------------	-------	---	-------------	----------	-----	----	---	-------------------------	---

运动攀登同乐日

40629137 (IS1266)	5/11	六	14:00-17:00	东启德体育馆	12+	免费	20	5/10	☒ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

40629138 (IS1267)	6/11	日	14:00-17:00	东启德体育馆	12+	免费	20	6/10	☒ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

园艺讲座 - 冬季进补及四季蔬果

40638900 (IS0990)	17/11	四	10:30-12:30	东涌北公园活动室	6+	30	24	17/10	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

精神病康复者高尔夫球同乐日

40638913 (IS0787)	9/11	三	14:00-16:00	屯门康乐体育中心	20-75	3	10/10	☒ i
-------------------	------	---	-------------	----------	-------	---	-------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第三阶段)

40638924 (IS0584)	2/11-23/11	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池主池	10	22/9-28/9 (5/10){27/10}	☒
-------------------	------------	-------	-----------	---------	----	-------------------------	---

长者健体训练班

40638793 (IS1183)	22/11-3/2 (27/12; 3,10,13,17,20,24,27/1)除外	二,五	8:00-9:00	长洲体育馆	30	22/9-28/9 (5/10){27/10}	☒
-------------------	---	-----	-----------	-------	----	-------------------------	---

40638795 (IS1184)	22/11-3/2 (27/12; 3,10,13,17,20,24,27/1)除外	二,五	9:00-10:00	长洲体育馆	30	22/9-28/9 (5/10){27/10}	☒
-------------------	---	-----	------------	-------	----	-------------------------	---

40638846 (IS1620)	16/11-30/12	三,五	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	30	22/9-28/9 (5/10){27/10}	☒
-------------------	-------------	-----	-----------	----------	----	-------------------------	---

40638849 (IS1621)	16/11-30/12	三,五	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	30	22/9-28/9 (5/10){27/10}	☒
-------------------	-------------	-----	------------	----------	----	-------------------------	---

40638904 (IS0357)	16/11-1/2 (28/11,12,26,28/12,2,9,23,25,30/1)除外	一,三	9:30-10:30	梅窝体育馆	24	16/10	☒ i
-------------------	---	-----	------------	-------	----	-------	-----

长者康体汇叙 - 太极

40638872 (IS0348)	3/11-24/11	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	90	3/11-24/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40638870 (IS0382)	1/11-29/11	二	9:00-11:00	坪洲体育馆	16	1/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------	------