

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年11月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40642788 (SN1043)	1/11-8/12	二,四	14:00-15:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	3/10	
40642789 (SN1044)	1/11-8/12	二,四	15:00-16:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	3/10	
40642790 (SN1045)	1/11-8/12	二,四	18:00-19:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	3/10	
40642791 (SN1046)	1/11-8/12	二,四	19:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	3/10	
40642793 (SN1048)	2/11-2/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	6/10	
40642794 (SN1049)	2/11-2/12 (14/11,28/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	6/10	
40642795 (SN1050)	1/11-8/12	二,四	14:00-15:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/10	
40642796 (SN1051)	1/11-8/12	二,四	15:00-16:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/10	
40642799 (SN1054)	2/11-9/12	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	30	6/10	
40642800 (SN1055)	2/11-9/12	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	30	6/10	
40642806 (SN1058)	1/11-8/12	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	30	10/10	
40642808 (SN1059)	1/11-8/12	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	30	10/10	
器械健体训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40643050 (SN1080)	29/11-12/1 (27/12,3/1)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@25/10	
40643368 (SN1082)	29/11-12/1 (22/12,27/12)除外	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@27/10	
40643369 (SN1083)	29/11-12/1 (22/12,27/12)除外	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@27/10	
柔道训练班									
40643509 (SN1114)	6/11-29/1 (25/12,1/1,22/1)除外	日	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	6+	65	30	11/10	
社交舞训练班									
40643611 (SN1134)	16/11-17/12	三,六	18:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	30	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
40643613 (SN1136)	16/11-16/12	三,五	16:00-18:00	香港仔体育馆	14+	86	30	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
40643614 (SN1137)	21/11-21/12	一,三	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	30	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
40643617 (SN1139)	29/11-14/2 (27/12,24/1)除外	二	15:00-17:00	赤柱体育馆	14+	86	30	31/10	
简易太极班									
40643623 (SN1145)	13/11-19/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	8:00-9:00	渔光道体育馆	6+	54	30	14/10	
40643624 (SN1146)	13/11-19/2 (25/12,1/1,22/1)除外	日	9:00-10:00	渔光道体育馆	6+	54	30	14/10	
瑜伽训练班									
40643631 (SN1152)	17/11-20/12	二,四	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	15+	85	30	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
正确使用健身室设施简介									
40642862 (SN1072)	12/11	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	15	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
40642864 (SN1073)	8/11	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	13	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
南区射箭比赛2022(中级组及高级组)*									
40645010 (QSN1153)	13/11	日	9:00-18:00	香港仔运动场	10+	20	50	22/9	
南区射箭比赛2022(新秀组及初级组)*									
40641717 (QSN1025)	13/11	日	9:00-18:00	香港仔运动场	10+	20	70	22/9	
羽毛球训练班									
40642811 (SN1062)	11/11-13/12	二,五	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	16	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
40642813 (SN1064)	18/11-21/12	三,五	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	16	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
40642844 (SN1065)	15/11-15/12	二,四	9:00-11:00	香港仔体育馆	7+	118	16	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
南区室内草地滚球四人队际赛2022*									
40635297 (QSN0746)	6/11-20/11	日	8:30-19:15	鸭脷洲体育馆(草地滚球场)	8+	100	40	31/8-9/9 (16/9) {12/10}	
室内草地滚球训练班									
40643476 (SN1113)	28/11-21/12	一,三	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	8+	54	16	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
壁球训练班									
40643619 (SN1141)	2/11-25/11	三,五	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	8	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
40643620 (SN1142)	6/11-8/1 (25/12,1/1)除外	日	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	8	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	
乒乓球训练班									
40643622 (SN1144)	14/11-6/2 (26/12,2/1,23/1)除外	一	20:00-22:00	赤柱体育馆	6+	86	12	14/10	
网球训练班									
40643626 (SN1148)	1/11-1/12	二,四	8:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	12	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	

40643628 (SN1149)	3/11-5/12	一,四	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	12	27/9-3/10 (10/10) {28/10}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	------------	----	-----	----	------------------------------	---

康体汇叙-青年足球同乐

40643512 (SN1117)	18/11-25/11	五	18:00-20:00	黄竹坑游乐场	12-35	免费	26	18/11-25/11	即场报名
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-------	----	----	-------------	------

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

精神病康復者身心伸展训练班

40629147 (SN0528)	3/11-8/12	四	16:00-18:00	鸭脷洲体育馆	15+	15	21/9	☰ i
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	----	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者康体汇叙-八段锦同乐

40643510 (SN1115)	17/11-5/1	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	30	17/11-5/1	即场报名
40643511 (SN1116)	17/11-5/1	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	30	17/11-5/1	即场报名

活力长者计划-室内草地滚球同乐

40643411 (SN1101)	2/11-28/12	三	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	40	2/11-28/12	即场报名
40643416 (SN1103)	4/11-30/12	五	8:00-10:00	鸭脷洲体育馆	40	4/11-30/12	即场报名
40643419 (SN1104)	7/11-19/12	一	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	40	7/11-19/12	即场报名

活力长者计划-乒乓球同乐

40643434 (SN1105)	1/11-29/11 (14/11,28/11)除外	一,二,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	1/11-29/11	即场报名
40643436 (SN1106)	2/11-30/11	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆	4	2/11-30/11	即场报名
40643443 (SN1107)	4/11-25/11	五	9:00-11:00	香港仔体育馆	8	4/11-25/11	即场报名
40643446 (SN1108)	2/11-30/11	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	12	2/11-30/11	即场报名
40643455 (SN1109)	1/11-29/11	二	9:00-11:00	赤柱体育馆	6	1/11-29/11	即场报名

活力长者计划-网球同乐

40643462 (SN1112)	2/11-30/11	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	4	2/11-30/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	------------	---	------------	------

活力长者计划-美式桌球同乐

40643392 (SN1093)	2/11-30/11	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	2/11-30/11	即场报名
40643394 (SN1094)	3/11-28/11	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	3/11-28/11	即场报名
40643402 (SN1096)	2/11-30/11	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	4	2/11-30/11	即场报名

活力长者计划-门球同乐

40643404 (SN1098)	4/11-25/11	五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	10	4/11-25/11	即场报名
40643410 (SN1100)	1/11-29/11	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	1/11-29/11	即场报名