

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年10月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40639834 (KT0895)	8/10-17/12 (12/11)除外	六	17:00-19:00	九龙湾运动场	16+	130	40	1/9	
拯溺训练班(铜章课程)									
40639835 (KT0896)	11/10-13/12	二,四	20:00-22:00	观塘游泳池(室内主池)	13+	108	24	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40639844 (KT0902)	10/10-31/10	一,三,五	7:00-8:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	16	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639846 (KT0903)	10/10-31/10	一,三,五	20:00-21:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	16	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40639838 (KT0898)	10/10-31/10	一,三,五	19:00-20:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	16	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40639840 (KT0899)	10/10-31/10	一,三,五	9:00-10:00	观塘游泳池(室外副池)	18+	100	20	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
捷泳训练班(13岁或以上)(第二阶段)									
40639842 (KT0901)	10/10-31/10	一,三,五	18:00-19:00	观塘游泳池(室外副池)	13+	100	20	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
捷泳训练班(13岁或以上)(第三阶段)									
40639841 (KT0900)	10/10-31/10	一,三,五	20:00-21:00	观塘游泳池(室内主池)	13+	100	20	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
胸泳训练班(13岁或以上)(第三阶段)									
40639837 (KT0897)	10/10-31/10	一,三,五	19:00-20:00	观塘游泳池(室内主池)	13+	100	20	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
健体舞训练班									
40639853 (KT0908)	24/10-25/11 (26/10,9/11,23/11)除外	一,三,五	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639855 (KT0909)	24/10-25/11 (26/10,9/11,23/11)除外	一,三,五	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639856 (KT0910)	29/10-24/11	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639857 (KT0911)	29/10-24/11	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639866 (KT0918)	18/10-24/11	二,四	19:00-20:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	5/9	
40639867 (KT0919)	18/10-24/11	二,四	20:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	5/9	
40639868 (KT0920)	19/10-25/11	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	6/9	
40639869 (KT0921)	19/10-25/11	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639872 (KT0924)	25/10-1/12	二,四	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	5/9	
40639873 (KT0925)	25/10-1/12	二,四	20:00-21:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	5/9	
儿童舞训练班									
40639875 (KT0927)	8/10-10/12	六	16:00-18:00	瑞和街体育馆	7-11	60	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40639879 (KT0930)	5/10-11/11	三,五	9:00-10:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	15	@7/9	
40639880 (KT0931)	5/10-11/11	三,五	10:00-11:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	15	@7/9	
40639881 (KT0932)	25/10-1/12	二,四	19:00-20:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	15	@6/9	
40639883 (KT0933)	25/10-1/12	二,四	20:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	15	@6/9	
水中健体训练班									
40639886 (KT0935)	25/10-8/12	二,四	19:00-20:00	蓝田游泳池(室内训练池)	14+	80	19	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639887 (KT0936)	25/10-8/12	二,四	20:00-21:00	蓝田游泳池(室内训练池)	14+	80	19	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
爵士舞训练班									
40639890 (KT0939)	16/10-18/12	日	19:00-21:00	瑞和街体育馆	12+	70	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
社交舞训练班									
40639892 (KT0941)	9/10-11/12	日	20:00-22:00	蓝田(南)体育馆	14+	86	16	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639894 (KT0943)	10/10-12/12	一	19:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	86	14	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639895 (KT0944)	7/10-9/12	五	15:00-17:00	顺利邨体育馆	14+	86	14	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
瑜伽训练班									
40639897 (KT0946)	28/10-21/12 (7/11,21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	
40639898 (KT0947)	28/10-21/12 (7/11,21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	

40639899 (KT0948)	28/10-21/12 (7/11,21/11,5/12,19/12)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639903 (KT0951)	16/10-18/12	日	15:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	85	30	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639905 (KT0952)	10/10-12/12	一	15:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	85	30	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉

正确使用健身室设施简介

40639906 (KT0953)	2/10	日	9:00-12:00	顺利邨体育馆	15+	免费	10	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639909 (KT0955)	16/10	日	9:00-12:00	彩荣路体育馆	15+	免费	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639910 (KT0956)	5/10	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉

羽毛球训练班

40639917 (KT0961)	21/10-23/11	三,五	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	12+	118	12	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639918 (KT0962)	11/10-10/11	二,四	9:00-11:00	彩荣路体育馆	7+	118	16	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉

室内短垫滚球同乐日

40639777 (KT0979)	8/10	六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆大活动室	20+	免费	16	2/9	📄 i
-------------------	------	---	------------	------------	-----	----	----	-----	-----

儿童乒乓球训练班

40639933 (KT0967)	8/10-10/12	六	13:00-15:00	鲤鱼门体育馆	6-13	86	16	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
-------------------	------------	---	-------------	--------	------	----	----	---------------------------	---

网球训练班

40639745 (KT0972)	31/10-30/11	一,三	18:00-20:00	顺利邨公园	8+	170	8	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639747 (KT0973)	6/10-8/11	二,四	9:00-11:00	坪石游乐场	8+	170	8	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639772 (KT0975)	5/10-4/11	三,五	7:00-9:00	康宁道公园	8+	170	8	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉

高尔夫球同乐日

40639773 (KT0976)	15/10	六	10:00-11:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639774 (KT0977)	15/10	六	11:00-12:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	10/9	📄 i

高尔夫球训练班(第一阶段)

40639930 (KT0964)	6/10-18/10	二,四	19:00-20:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
40639931 (KT0963)	6/10-18/10	二,四	20:30-22:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉

美式桌球训练班(第一阶段)

40639913 (KT0958)	6/10-27/10	四	19:00-21:00	顺利邨体育馆	8+	120	12	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	-----	----	---------------------------	---

英式桌球训练班(第一阶段)

40639932 (KT0966)	7/10-25/10	二,五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	10+	240	8	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	✉
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

观塘区女子篮球比赛*

40640058 (QKT0893)	9/10-16/10	日	8:00-20:00	九龙湾体育馆	12+	60	96	14/8-23/8 (30/8) {20/9}	✉
--------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	----	----------------------------	---

观塘区男子篮球比赛*

40640059 (QKT0894)	9/10-16/10	日	8:00-20:00	九龙湾体育馆	12+	60	192	14/8-23/8 (30/8) {20/9}	✉
--------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	-----	----------------------------	---

青年外展康体汇叙-篮球同乐

40640021 (KT1040)	7/10-28/10	五	19:00-22:00	观塘游乐场	13+	免费	45	7/10-28/10	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	----	----	------------	------

板球同乐日

40639778 (KT0980)	16/10	日	9:00-12:00	油塘道游乐场	6+	免费	30	16/9	📄 i
-------------------	-------	---	------------	--------	----	----	----	------	-----

园艺讲座-押花小品

40640030 (KT1044)	16/10	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	25	8/9	📄 i
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	-----

园艺讲座-食用植物简介

40640031 (KT1045)	23/10	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	25	8/9	📄 i
-------------------	-------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	-----

社区园圃计划

40640024 (KT1041)	8/10-14/2 (22/1,23/1,24/1)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	九龙湾体育馆社区园圃	12+	400	50	9/9	📄 i
-------------------	---------------------------------	---------------	------------	------------	-----	-----	----	-----	-----

网上互动体育训练课程-身心伸展

40639874 (KT0926)	24/10-28/10	一,三,五	15:00-16:00	互联网. 活动前30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	3/10	📄 i
-------------------	-------------	-------	-------------	---------------------------------	-----	----	----	------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

视障人士门球训练计划

40642600 (KT1203)	11/10-1/11	二	15:00-17:00	佐敦谷游乐场	8+	3	1/9	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	-----	-----

长期病患者高尔夫球同乐日

40639978 (KT1023)	12/10	三	10:00-13:00	顺利邨体育馆	40+	4	1/9	📄 i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

听障人士运动攀登同乐日

40639914 (KT1022)	29/10	六	10:30-12:30	鲤鱼门体育馆	6+	5	1/9	📄 i
-------------------	-------	---	-------------	--------	----	---	-----	-----

精神病康復者高尔夫球同乐日

40639982 (KT1027)	13/10	四	14:00-16:00	顺利邨体育馆	18+	2	1/9	☒ i
自闭症人士及智障人士高尔夫球训练计划								
40642367 (KT1185)	8/10-29/10	六	15:00-17:00	顺利邨体育馆	6+	2	16/9	☒ i
精神病康復者门球训练计划								
40640014 (KT1199)	6/10-27/10	四	15:00-17:00	佐敦谷游乐场	18+	2	16/9	☒ i
精神病康復者羽毛球训练计划								
40642674 (KT1202)	8/10-29/10	六	18:00-20:00	振华道体育馆	18+	2	7/9	☒ i
智障人士乒乓球同乐日								
40639984 (KT1029)	8/10	六	10:00-13:00	顺利邨体育馆	18-70	2	1/9	☒ i
40639985 (KT1030)	6/10	四	19:00-21:00	顺利邨体育馆	18-65	2	1/9	☒ i
智障人士地板曲棍球训练班								
40629961 (KT1037)	2/10-30/10	日	10:00-12:00	鲤鱼门体育馆	8+	15	23/8	☒ i
智障人士园艺同乐日								
40639983 (KT1028)	22/10	六	9:30-11:30	佐敦谷公园	18+	5	1/9	☒ i
智障人士及自闭症人士乒乓球训练计划								
40642659 (KT1200)	8/10-29/10	六	11:00-13:00	瑞和街体育馆	8+	4	7/9	☒ i
肢体伤残人士及长期病患者门球训练计划								
40639980 (KT1025)	8/10-29/10	六	14:00-15:00	康宁道公园	18+	2	1/9	☒ i

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
长者游泳训练班(第一阶段)							
40639781 (KT0981)	10/10-31/10	一,三,五	8:00-9:00	观塘游泳池(室内训练池)	16	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	☒
40639782 (KT0982)	25/10-24/11	二,四	8:00-9:00	蓝田游泳池(室内训练池)	9	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	☒
40639783 (KT0983)	25/10-24/11	二,四	9:00-10:00	蓝田游泳池(室内训练池)	9	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	☒
长者八段锦同乐							
40639789 (KT0989)	21/10-30/11	三,五	7:00-8:00	瑞和街体育馆	15	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	☒
长者康体汇叙 - 徒手健体							
40639819 (KT0993)	3/10-31/10 (12/10,26/10)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆	30	3/10-31/10	即场报名
40639820 (KT0994)	6/10-29/10	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	25	6/10-29/10	即场报名
长者康体汇叙 - 清晨徒手健体							
40639823 (KT0997)	3/10-31/10 (4/10)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	25	3/10-31/10	即场报名
长者徒手健体训练班							
40639784 (KT0984)	6/10-22/11	二,四	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	30	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	☒
40639785 (KT0985)	6/10-22/11	二,四	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	30	20/8-28/8 (7/9) {28/9}	☒
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40639843 (KT1008)	5/10-31/10 (17/10)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	16	5/10-28/10	即场报名
40639848 (KT1010)	5/10-28/10	三,五	7:00-10:00	顺利邨体育馆	16	5/10-28/10	即场报名
40639851 (KT1011)	6/10-27/10	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	16	6/10-27/10	即场报名
活力长者计划 - 社交舞同乐							
40639791 (KT0991)	11/10-25/10	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	20	11/10-25/10	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40639829 (KT1003)	5/10-31/10 (17/10)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	16	5/10-28/10	即场报名
40639839 (KT1007)	5/10-28/10	三,五	7:00-10:00	彩荣路体育馆	24	5/10-28/10	即场报名
活力长者计划 - 高尔夫球							
40639828 (KT1002)	6/10-27/10	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	6	6/10-27/10	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40639827 (KT1001)	6/10-27/10	四	9:00-11:00	康宁道公园(室外门球场)	30	6/10-27/10	即场报名