

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年10月份康乐体育活动一览表

油尖旺区

| 活动编号(班号) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 费用(\$) | 名额 | 报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期) | 报名方式 |
|----------------------|--|-------|-------------|-------------------|-----|--------|----|-------------------------------|------|
| 成人捷泳训练班(第一阶段) | | | | | | | | | |
| 40639426 (YM0630) | 13/10-12/11 | 四,六 | 11:00-12:00 | 九龙公园游泳池(训练池) | 18+ | 100 | 16 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 成人胸泳训练班(第一阶段) | | | | | | | | | |
| 40639415 (YM0619) | 13/10-12/11 | 四,六 | 9:00-10:00 | 九龙公园游泳池(训练池) | 18+ | 100 | 16 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 成人捷泳训练班(第二阶段) | | | | | | | | | |
| 40639425 (YM0629) | 7/10-28/10 | 二,五,六 | 9:00-10:00 | 九龙公园游泳池(训练池) | 18+ | 100 | 20 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 成人胸泳训练班(第二阶段) | | | | | | | | | |
| 40639420 (YM0624) | 13/10-12/11 | 四,六 | 10:00-11:00 | 九龙公园游泳池(训练池) | 18+ | 100 | 20 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 成人捷泳训练班(第三阶段) | | | | | | | | | |
| 40639408 (YM0613) | 3/10-9/11 (12,19,21,26,28/10,2/11,4/11) 除外 | 一,三,五 | 21:00-22:00 | 九龙公园游泳池(主池) | 18+ | 100 | 20 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639409 (YM0614) | 11/10-10/11 | 二,四 | 20:00-21:00 | 九龙公园游泳池(主池) | 18+ | 100 | 20 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 成人背泳训练班(第三阶段) | | | | | | | | | |
| 40639406 (YM0611) | 3/10-9/11 (12,19,21,26,28/10,2/11,4/11) 除外 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 九龙公园游泳池(主池) | 18+ | 100 | 20 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 成人胸泳训练班(第三阶段) | | | | | | | | | |
| 40639407 (YM0612) | 11/10-10/11 | 二,四 | 21:00-22:00 | 九龙公园游泳池(主池) | 18+ | 100 | 20 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 健体舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40639482 (YM0662) | 6/10-15/11 | 二,四 | 7:30-8:30 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 65 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639484 (YM0663) | 6/10-15/11 | 二,四 | 8:30-9:30 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 65 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639485 (YM0664) | 6/10-15/11 | 二,四 | 9:30-10:30 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 65 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639487 (YM0665) | 6/10-15/11 | 二,四 | 11:00-12:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 65 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639490 (YM0666) | 6/10-15/11 | 二,四 | 12:00-13:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 65 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639492 (YM0667) | 6/10-15/11 | 二,四 | 13:00-14:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 65 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639493 (YM0668) | 6/10-15/11 | 二,四 | 18:00-19:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 65 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639494 (YM0669) | 6/10-15/11 | 二,四 | 19:00-20:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 65 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639495 (YM0670) | 5/10-11/11 | 三,五 | 15:00-16:00 | 大角咀体育馆(六楼1及2号活动室) | 14+ | 65 | 30 | 5/9 | ☒ i |
| 40639497 (YM0671) | 5/10-11/11 | 三,五 | 16:00-17:00 | 大角咀体育馆(六楼1及2号活动室) | 14+ | 65 | 30 | 5/9 | ☒ i |
| 中国舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40639434 (YM0638) | 5/10-7/12 | 三 | 18:00-20:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 12+ | 45 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 水中健体训练班 | | | | | | | | | |
| 40639466 (YM0656) | 7/10-24/11 | 四,五 | 14:00-15:00 | 九龙公园游泳池(训练池) | 14+ | 80 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639468 (YM0657) | 7/10-24/11 | 四,五 | 15:00-16:00 | 九龙公园游泳池(训练池) | 14+ | 80 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 爵士舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40639428 (YM0632) | 3/10-2/11 | 一,三 | 20:00-22:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 12+ | 70 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639503 (YM0677) | 2/10-4/12 | 日 | 10:00-12:00 | 大角咀体育馆(六楼1及2号活动室) | 12+ | 70 | 30 | 2/9 | ☒ i |
| 现代舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40639429 (YM0633) | 14/10-16/12 | 五 | 20:00-22:00 | 花园街体育馆(十楼2号活动室) | 12+ | 70 | 30 | 14/9 | ☒ i |
| 社交舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40639470 (YM0658) | 2/10-4/12 | 日 | 10:00-12:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 86 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639474 (YM0659) | 6/10-8/11 | 二,四 | 10:00-12:00 | 花园街体育馆(十楼2号活动室) | 14+ | 86 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639478 (YM0660) | 7/10-8/11 | 二,五 | 20:00-22:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 86 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 瑜伽训练班 | | | | | | | | | |
| 40639445 (YM0644) | 6/10-8/12 | 四 | 14:00-16:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 15+ | 85 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639446 (YM0645) | 6/10-8/12 | 四 | 16:00-18:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 15+ | 85 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639447 (YM0646) | 11/10-13/12 | 二 | 14:00-16:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 15+ | 85 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639448 (YM0647) | 11/10-13/12 | 二 | 16:00-18:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 15+ | 85 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639450 (YM0648) | 26/10-25/11 | 三,五 | 10:00-12:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 15+ | 85 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 40639451 (YM0649) | 31/10-2/12 | 一,五 | 18:00-20:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 15+ | 85 | 30 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |
| 正确使用健身室设施简介 | | | | | | | | | |
| 40639433 (YM0637) | 7/10 | 五 | 19:00-22:00 | 花园街体育馆(十楼健身室) | 15+ | 免费 | 25 | 24/8-28/8 (5/9) {21/9} | ☒ |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|-----|-------------|------------------|-----|-----|----|-----------------------|-----|
| 40639499 (YM0673) | 2/10 | 日 | 10:00-13:00 | 大角咀体育馆(六楼健身室) | 15+ | 免费 | 25 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 40639500 (YM0674) | 11/10 | 二 | 9:00-12:00 | 大角咀体育馆(六楼健身室) | 15+ | 免费 | 25 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 精神病康复者正确使用健身室设施简介 | | | | | | | | | |
| 40643102 (YM0692) | 17/10 | 一 | 14:00-17:00 | 大角咀体育馆(六楼健身室) | 18+ | 免费 | 3 | 5/9 | 📄 i |
| 压力处理与松弛技巧训练班 | | | | | | | | | |
| 40639438 (YM0642) | 5/10-18/11 | 三,五 | 12:00-13:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 80 | 30 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 40639439 (YM0643) | 5/10-18/11 | 三,五 | 13:00-14:00 | 花园街体育馆(十楼舞蹈室) | 14+ | 80 | 30 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 亲子(7-17岁)羽毛球同乐日 | | | | | | | | | |
| 40639505 (YM0679) | 2/10 | 日 | 15:00-16:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 7+ | 免费 | 16 | 2/9 | 📄 i |
| 40639506 (YM0680) | 2/10 | 日 | 16:00-17:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 7+ | 免费 | 16 | 2/9 | 📄 i |
| 40639507 (YM0681) | 2/10 | 日 | 17:00-18:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 7+ | 免费 | 16 | 2/9 | 📄 i |
| 羽毛球训练班 | | | | | | | | | |
| 40639498 (YM0672) | 5/10-4/11 | 三,五 | 19:00-21:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 7+ | 118 | 16 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 壁球训练班 | | | | | | | | | |
| 40639430 (YM0634) | 27/10-21/11 | 一,四 | 19:00-21:00 | 花园街体育馆(十一楼壁球室) | 7+ | 160 | 8 | 29/9 | 📄 i |
| 40639431 (YM0635) | 29/10-17/12 | 六 | 14:00-16:00 | 花园街体育馆(十一楼壁球室) | 7+ | 160 | 8 | 29/9 | 📄 i |
| 乒乓球训练班 | | | | | | | | | |
| 40639432 (YM0636) | 25/10-24/11 | 二,四 | 18:00-20:00 | 花园街体育馆(12楼乒乓球室) | 14+ | 86 | 12 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 网球训练班 | | | | | | | | | |
| 40639456 (YM0650) | 7/10-9/11 | 三,五 | 9:00-11:00 | 京士柏游乐场网球场 | 8+ | 170 | 12 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 40639458 (YM0651) | 10/10-9/11 | 一,三 | 19:00-21:00 | 京士柏游乐场网球场 | 8+ | 170 | 12 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 40639459 (YM0652) | 11/10-10/11 | 二,四 | 7:00-9:00 | 京士柏游乐场网球场 | 8+ | 170 | 12 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 40639480 (YM0661) | 6/10-15/11 (3/11,8/11)除外 | 二,四 | 19:00-21:00 | 樱桃街公园网球场 | 8+ | 170 | 12 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
| 围棋初级训练班(第三阶段) | | | | | | | | | |
| 40639461 (YM0653) | 8/10-12/11 | 六 | 14:30-16:30 | 花园街体育馆(十二楼3号活动室) | 6+ | 40 | 20 | 8/9 | 📄 i |
| 运动攀登同乐日 | | | | | | | | | |
| 40639508 (YM0682) | 9/10 | 日 | 9:00-10:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 12+ | 免费 | 10 | 9/9 | 📄 i |
| 40639509 (YM0683) | 9/10 | 日 | 10:00-11:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 12+ | 免费 | 10 | 9/9 | 📄 i |
| 40639510 (YM0684) | 9/10 | 日 | 11:00-12:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 12+ | 免费 | 10 | 9/9 | 📄 i |

| 残疾人士活动编号 (班号) (费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 名额 | 报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期) | 报名方式 |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

精神病康复者身心伸展训练班

| | | | | | | | | |
|-------------------|------------|---|-------------|-----------------|-----|----|------|-----|
| 40629097 (YM0263) | 7/10-11/11 | 五 | 13:00-15:00 | 花园街体育馆(十楼2号活动室) | 15+ | 15 | 23/8 | 📄 i |
|-------------------|------------|---|-------------|-----------------|-----|----|------|-----|

智障人士羽毛球训练计划

| | | | | | | | | |
|-------------------|------------|---|------------|--------------|----|---|-----|-----|
| 40643098 (YM0690) | 8/10-26/11 | 六 | 9:00-11:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 8+ | 3 | 5/9 | 📄 i |
|-------------------|------------|---|------------|--------------|----|---|-----|-----|

听觉受损人士羽毛球训练计划

| | | | | | | | | |
|-------------------|------------|---|-------------|--------------|----|---|-----|-----|
| 40643096 (YM0689) | 5/10-26/10 | 三 | 21:00-23:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 8+ | 3 | 5/9 | 📄 i |
|-------------------|------------|---|-------------|--------------|----|---|-----|-----|

长期病患者羽毛球同乐日

| | | | | | | | | |
|-------------------|------|---|-------------|--------------|----|---|-----|-----|
| 40643101 (YM0691) | 2/10 | 日 | 13:00-15:00 | 大角咀体育馆(七楼主场) | 8+ | 3 | 5/9 | 📄 i |
|-------------------|------|---|-------------|--------------|----|---|-----|-----|

| 长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名额 | 报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期) | 报名方式 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

长者游泳训练班(第一阶段)

| | | | | | | | |
|-------------------|------------|-------|-----------|--------------|----|-----------------------|---|
| 40639411 (YM0615) | 7/10-28/10 | 二,五,六 | 7:00-8:00 | 九龙公园游泳池(训练池) | 16 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
|-------------------|------------|-------|-----------|--------------|----|-----------------------|---|

长者游泳训练班(第二阶段)

| | | | | | | | |
|-------------------|------------|-------|-----------|--------------|----|-----------------------|---|
| 40639412 (YM0616) | 7/10-28/10 | 二,五,六 | 8:00-9:00 | 九龙公园游泳池(训练池) | 20 | 24/8-28/8 (5/9){21/9} | ✉ |
|-------------------|------------|-------|-----------|--------------|----|-----------------------|---|

长者康体汇叙 - 八段锦

| | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------|-------|-----------|-----------------|----|------------|------|
| 40639436 (YM0640) | 5/10-31/10 (17/10)除外 | 一,三,五 | 7:00-9:00 | 花园街体育馆(十楼2号活动室) | 30 | 5/10-31/10 | 即场报名 |
|-------------------|-------------------------|-------|-----------|-----------------|----|------------|------|

长者康体汇叙 - 徒手健体

| | | | | | | | |
|-------------------|------------|-----|-------------|------------------|----|------------|------|
| 40639437 (YM0641) | 6/10-27/10 | 二,四 | 14:00-15:00 | 花园街体育馆(10楼2号活动室) | 30 | 6/10-27/10 | 即场报名 |
|-------------------|------------|-----|-------------|------------------|----|------------|------|

长者康体汇叙 - 羽毛球

