

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年10月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40638610 (EN1065)	6/10-8/12	四	19:00-21:00	小西湾运动场	16+	130	40	2/9	
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40624825 (EN0294)	25/10-24/11	二,四	19:00-20:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	5-8	100	16	20/9	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40624813 (EN0291)	10/10-11/11	一,五	19:00-20:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	5-8	100	16	6/9	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40624826 (EN0295)	25/10-24/11	二,四	20:00-21:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	18+	100	16	20/9	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40624824 (EN0293)	10/10-11/11	一,五	20:00-21:00	小西湾游泳池(训练池 TP2)	18+	100	16	6/9	
健美舞训练班									
40638496 (EN0953)	6/10-15/11	二,四	7:00-8:00	柴湾体育馆	14+	65	20	5/9	
40638497 (EN0954)	6/10-15/11	二,四	8:00-9:00	柴湾体育馆	14+	65	20	5/9	
40638498 (EN0955)	6/10-15/11	二,四	19:00-20:00	柴湾体育馆	14+	65	20	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
40638499 (EN0956)	6/10-15/11	二,四	20:00-21:00	柴湾体育馆	14+	65	20	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
40638544 (EN0998)	28/10-7/12	三,五	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	30	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
40638546 (EN1000)	6/10-15/11	二,四	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	30	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
40638551 (EN1005)	27/10-6/12	二,四	16:00-17:00	港岛东体育馆	14+	65	30	26/9	
40638582 (EN1037)	27/10-6/12	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	30	26/9	
八段锦训练班									
40638531 (EN0986)	17/10-11/11	一,三,五	8:00-9:00	杏花?游乐场	8+	80	30	15/9	
40638613 (EN0987)	17/10-11/11	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	30	15/9	
中国舞训练班									
40638590 (EN1045)	8/10-10/12	六	16:00-18:00	鲗鱼涌体育馆	12+	45	30	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
器械健美训练班									
@ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取取录参加的器械健美训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40638500 (EN0957)	26/10-23/11 (14/11) 除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@21/9	
40638501 (EN0958)	26/10-23/11 (14/11) 除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@21/9	
40638502 (EN0959)	24/10-18/11	一,三,五	19:00-20:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@21/9	
40638503 (EN0960)	24/10-18/11	一,三,五	20:00-21:00	柴湾体育馆	15+	75	23	@21/9	
40638596 (EN1051)	6/10-15/11	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@6/9	
40638597 (EN1052)	6/10-15/11	二,四	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@6/9	
40638598 (EN1053)	25/10-1/12	二,四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@22/9	
40638599 (EN1054)	25/10-1/12	二,四	20:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	25	@22/9	
社交舞训练班									
40638601 (EN1056)	7/10-9/12	五	20:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
简易太极训练班									
40632541 (EN0708)	3/10-28/10	一,三,五	20:00-21:00	小西湾村瑞泰楼侧羽毛球球	6+	54	30	30/8	
西方土风舞训练班									
40638604 (EN1059)	10/10-12/12	一	15:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	45	30	9/9	
正确使用健身室设施简介									
40638505 (EN0962)	8/10	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	23	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
40638588 (EN1043)	8/10	六	14:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
40638589 (EN1044)	16/10	日	10:30-13:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
身心伸展训练班									
40638584 (EN1039)	6/10-29/12 (22/12)除外	四	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	24	2/9	
40638585 (EN1040)	6/10-29/12	四	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	24	2/9	
箭艺同乐日									
40638605 (EN1060)	15/10	六	9:00-10:00	小西湾运动场	8+	免费	24	13/9	
40638606 (EN1061)	15/10	六	10:00-11:00	小西湾运动场	8+	免费	24	13/9	
40638607 (EN1062)	15/10	六	11:00-12:00	小西湾运动场	8+	免费	24	13/9	
箭艺训练班									
40638608 (EN1063)	7/10-23/12 (4/11,11/11)除外	五	16:00-18:00	小西湾运动场	6+	70	12	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	
40638609 (EN1064)	22/10-7/1 (19/11,24/12)除外	六	10:00-12:00	小西湾运动场	6+	70	12	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	

羽毛球训练班										
40638552 (EN1006)	11/10-10/11	二,四	9:00-11:00	港岛东体育馆	7+	118	16	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉	
剑击训练班(第二阶段)										
40638549 (EN1003)	22/10-10/12	六	15:00-17:00	港岛东体育馆	9+	100	20	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉	
室内草地滚球训练班										
40638555 (EN1009)	3/10-27/10	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	8	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉	
40638556 (EN01010)	3/10-27/10	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	8	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉	
40638557 (EN1011)	11/10-4/11	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	8	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉	
40638558 (EN1012)	11/10-4/11	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	8	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉	
壁球训练班										
40638495 (EN0952)	5/10-28/10	三,五	19:00-21:00	柴湾体育馆	7+	160	8	1/9	📄 i	
40638602 (EN1057)	26/10-18/11	三,五	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	160	8	22/9	📄 i	
网球训练班										
40638517 (EN0974)	11/10-11/11	二,五	19:00-21:00	柴湾公园网球场	8+	170	12	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉	
东区篮球淘汰赛2022(男子)*										
40629437 (QEN0646)	2/10-9/10	日	9:00-18:00	柴湾体育馆	12+	60	16	15/8-22/8 (29/8) {19/9}	✉	
东区篮球淘汰赛2022(女子)*										
40629436 (QEN0645)	2/10-9/10	日	9:00-18:00	柴湾体育馆	12+	60	16	15/8-22/8 (29/8) {19/9}	✉	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

长期病患者徒手健体训练计划

40638535 (EN0989)	8/10-29/10	六	14:00-16:00	港岛东体育馆	18+	4	2/9	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

自闭症人士羽毛球训练班

40631696 (EN0685)	12/10-30/11	二	16:00-18:00	港岛东体育馆	13+	2	8/9	📄 i
40631697 (EN0686)	8/10-26/11	六	10:00-12:00	港岛东体育馆	8+	2	7/9	📄 i

长期病患者草地滚球训练计划

40627822 (EN0508)	11/10-29/11	二	11:00-13:00	港岛东体育馆	18+	4	7/9	📄 i
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

视障人士八段锦训练班

40629056 (EN0522)	3/10-11/11	一,五	18:00-19:00	柴湾体育馆	8+	15	23/8	📄 i
-------------------	------------	-----	-------------	-------	----	----	------	-----

精神病康復者/智障人士羽毛球训练计划

40638541 (EN0995)	6/10-27/10	四	13:00-15:00	柴湾体育馆	20-65	4	2/9	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	-------	-------	---	-----	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者康体汇叙 - 八段锦

40638510 (EN0967)	5/10-26/10	三	8:00-10:00	柴湾体育馆	70	5/10-26/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------

长者健体训练班

40638593 (EN1048)	25/10-24/11	二,四,六	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	30	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉
-------------------	-------------	-------	-----------	--------	----	---------------------------	---

长者普及体操训练班

40638554 (EN1008)	3/10-24/10	一,三,五	14:00-16:00	港岛东体育馆	20	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉
-------------------	------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 社交舞

40638508 (EN0965)	11/10-25/10	二	8:00-10:00	柴湾体育馆	110	11/10-25/10	即场报名
-------------------	-------------	---	------------	-------	-----	-------------	------

长者简易太极训练班

40638603 (EN1058)	3/10-11/11	一,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	30	23/8-29/8 (8/9) {28/9}	✉
-------------------	------------	-----	-----------	--------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 羽毛球

40638509 (EN0966)	11/10-25/10	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	32	11/10-25/10	即场报名
-------------------	-------------	---	-------------	-------	----	-------------	------

长者康体汇叙 - 乒乓球

40638511 (EN0968)	6/10-27/10	四	8:00-10:00	柴湾体育馆	36	6/10-27/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 门球

40638512 (EN0969)	7/10-28/10	五	8:00-10:00	柴湾体育馆	30	7/10-28/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------	----	------------	------