











**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2022年10月份康乐体育活动一览表**

**湾仔区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投交日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40638231 (WC720)	8/10-10/12	六	16:00-18:00	跑马地游乐场	16+	130	40	7/9	 
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40638280 (WC729)	21/10-11/11	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>成人捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40638219 (WC660)	6/10-17/11 (13/10,20/10,27/10) 除外	二,四	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638276 (WC727)	20/10-22/11	二,四	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638300 (WC732)	24/10-23/11	一,三	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40638283 (WC730)	21/10-11/11	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>成人胸泳训练班(第三阶段)</b>									
40638218 (WC659)	6/10-17/11 (13/10,20/10,27/10) 除外	二,四	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638272 (WC726)	20/10-22/11	二,四	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638306 (WC734)	24/10-23/11	一,三	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>背泳训练班</b>									
40638277 (WC728)	20/10-22/11	二,四	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638302 (WC733)	24/10-23/11	一,三	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>蝶泳训练班</b>									
40638269 (WC725)	20/10-22/11	二,四	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638308 (WC735)	24/10-23/11	一,三	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>健体舞训练班</b>									
40638235 (WC667)	31/10-7/12	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	28/9	 
40638236 (WC668)	31/10-7/12	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	28/9	 
40638238 (WC669)	25/10-1/12	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638240 (WC670)	25/10-1/12	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638241 (WC671)	26/10-2/12	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	25	22/9	 
40638284 (WC700)	7/10-2/11	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	30	6/9	 
40638285 (WC701)	7/10-2/11	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	30	6/9	 
<b>儿童舞训练班</b>									
40638245 (WC674)	8/10-10/12	六	14:00-16:00	港湾道体育馆	4-11	60	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>Good Fit 活力计划</b>									
40638228 (WC664)	6/10-22/11	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	14+	80	24	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
40638230 (WC665)	6/10-22/11	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	14+	80	24	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>器械健体训练班</b>									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40638213 (WC711)	10/10-4/11	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@8/9	 
40638215 (WC712)	10/10-4/11	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@8/9	 
40638222 (WC715)	25/10-1/12	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@23/9	 
40638224 (WC716)	25/10-1/12	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@23/9	 
40638225 (WC717)	25/10-1/12	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@23/9	 
40638227 (WC718)	25/10-1/12	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@26/9	 
40638267 (WC692)	5/10-14/11	一,三	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@1/9	 
40638270 (WC693)	5/10-14/11	一,三	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@1/9	 
40638271 (WC694)	5/10-14/11	一,三	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@1/9	 
40638274 (WC696)	6/10-15/11	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@2/9	 
40638278 (WC697)	6/10-15/11	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@5/9	 
40638279 (WC698)	6/10-15/11	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@5/9	 
40638282 (WC699)	6/10-15/11	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@7/9	 
40638303 (WC710)	10/10-4/11	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	12	@8/9	 
<b>普及体操训练班</b>									
40638232 (WC666)	18/10-17/11	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	20	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	
<b>爵士舞训练班</b>									
40638242 (WC672)	18/10-20/12	二	10:00-12:00	港湾道体育馆	12+	70	25	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	

东方舞训练班

40638217 (WC713)	14/10-16/12	五	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	45	30	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	-------------	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

社交舞训练班

40638287 (WC702)	8/10-10/12	六	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

西方土风舞训练班

40638292 (WC705)	8/10-10/12	六	14:00-16:00	骆克道体育馆	8+	45	30	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	---	-------------	--------	----	----	----	---------------------------	---

40638293 (WC706)	8/10-10/12	六	16:00-18:00	骆克道体育馆	8+	45	30	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	---	-------------	--------	----	----	----	---------------------------	---

儿童武术训练班

40638297 (WC708)	9/10-4/12	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	6-14	86	20	2/9	☒ i
------------------	-----------	---	-------------	--------	------	----	----	-----	-----

瑜伽训练班

40638289 (WC703)	8/10-10/12	六	7:00-9:00	骆克道体育馆	15+	85	40	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	---	-----------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

40638290 (WC704)	8/10-10/12	六	18:00-20:00	骆克道体育馆	15+	85	40	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

正确使用健身室设施简介

40638220 (WC714)	16/10	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	-------	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

40638296 (WC707)	9/10	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

身心伸展训练班

40638263 (WC690)	5/10-31/10	一,三,五	14:00-15:00	骆克道体育馆	15+	85	24	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

40638273 (WC695)	5/10-31/10	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	24	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

40638321 (WC747)	5/10-11/11	三,五	14:00-15:00	黄泥涌体育馆	15+	85	24	5/9	☒ i
------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----	-----

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40638246 (WC675)	9/10	日	10:00-11:00	港湾道体育馆	7+	免费	16	9/9	☒
------------------	------	---	-------------	--------	----	----	----	-----	---

40638248 (WC676)	9/10	日	11:00-12:00	港湾道体育馆	7+	免费	16	9/9	☒
------------------	------	---	-------------	--------	----	----	----	-----	---

40638249 (WC677)	9/10	日	12:00-13:00	港湾道体育馆	7+	免费	16	9/9	☒
------------------	------	---	-------------	--------	----	----	----	-----	---

羽毛球训练班

40638266 (WC691)	5/10-7/11	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	12	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	-----	----	---------------------------	---

亲子(7-17岁)羽毛球训练班

40638301 (WC709)	2/10-6/11	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	7+	73	12	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	---------------------------	---

儿童羽毛球训练班

40638320 (WC746)	16/10-18/12	日	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7-11	118	12	16/9	☒ i
------------------	-------------	---	------------	--------	------	-----	----	------	-----

草地滚球训练班

40638221 (WC661)	3/10-27/10	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	-----	------------	-------------	----	----	---	---------------------------	---

40638223 (WC662)	3/10-27/10	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	-----	------------	-------------	----	----	---	---------------------------	---

壁球训练班

40638243 (WC673)	5/10-28/10	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	160	8	6/9	☒ i
------------------	------------	-----	-----------	--------	----	-----	---	-----	-----

40638328 (WC752)	16/10-4/12	日	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	160	8	16/9	☒ i
------------------	------------	---	------------	--------	----	-----	---	------	-----

网球训练班

40638226 (WC663)	18/10-17/11	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	12	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	-------------	-----	-----------	-----------	----	-----	----	---------------------------	---

40638229 (WC719)	6/10-7/11	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	12	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	-----	----	---------------------------	---

40638234 (WC721)	19/10-18/11	三,五	9:00-11:00	铜锣湾运动场	8+	170	12	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	-------------	-----	------------	--------	----	-----	----	---------------------------	---

40638237 (WC722)	24/10-24/11	一,四	7:00-9:00	铜锣湾运动场	8+	170	12	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	-------------	-----	-----------	--------	----	-----	----	---------------------------	---

湾仔区七人足球比赛 2022

40638214 (QC657)	9/10-16/10	日	9:00-18:00	维多利亚公园足球场	14+	60	16	28/7-11/8 (16/8) {5/9}	☒
------------------	------------	---	------------	-----------	-----	----	----	---------------------------	---

社区园圃计划

40638310 (WC737)	29/10-19/3	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	湾仔公园社区园圃	12+	400	8	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒
------------------	------------	---------------	------------	----------	-----	-----	---	---------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)  
每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:  
因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

精神病康复者羽毛球训练计划

40638319 (WC745)	7/10-28/10	五	16:00-18:00	骆克道体育馆	14+	2	2/9	☒ i
------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)							
40638288 (WC731)	21/10-11/11	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	16	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	☒

长者八段锦同乐日							
40638253 (WC681)	7/10	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	7/10	即场报名

40638254 (WC682)	14/10	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	14/10	即场报名
------------------	-------	---	------------	--------	-----	-------	------

40638255 (WC683)	21/10	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	21/10	即场报名
40638256 (WC684)	28/10	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	28/10	即场报名
<b>长者徒手健体训练班</b>							
40638322 (WC748)	3/10-9/11 (5/10,19/10,2/11)除 外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	30	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	✉
40638324 (WC749)	3/10-9/11 (5/10,19/10,2/11)除 外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	30	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	✉
40638326 (WC750)	3/10-9/11 (5/10,19/10,2/11)除 外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	30	20/8-26/8 (8/9) {28/9}	✉
<b>长者普及体操同乐日</b>							
40638257 (WC685)	5/10	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	5/10	即场报名
40638258 (WC686)	12/10	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	12/10	即场报名
40638260 (WC687)	19/10	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	19/10	即场报名
40638261 (WC688)	26/10	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	26/10	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 室内短垫滚球</b>							
40638251 (WC679)	11/10-25/10	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	64	11/10-25/10	即场报名
<b>活力长者计划 - 室内短垫滚球暨羽毛球同乐</b>							
40638327 (WC751)	3/10-31/10	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	60	3/10-31/10	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 室内门球</b>							
40638252 (WC680)	6/10-27/10	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	64	6/10-27/10	即场报名