

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年10月份康乐体育活动一览表

北区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
健美舞训练班									
40639919 (NL919)	6/10-15/11	二,四	9:00-10:00	龙琛路体育馆	14+	65	20	5/9	
40639920 (NL920)	6/10-15/11	二,四	10:00-11:00	龙琛路体育馆	14+	65	20	5/9	
40639923 (NH923)	5/10-11/11	三,五	11:00-12:00	联和墟体育馆	14+	65	30	5/9	
40639924 (NH924)	5/10-11/11	三,五	12:00-13:00	联和墟体育馆	14+	65	30	5/9	
40639936 (NR931)	5/10-11/11	三,五	14:00-15:00	保荣路体育馆	14+	65	30	5/9	
40639937 (NR932)	5/10-11/11	三,五	15:00-16:00	保荣路体育馆	14+	65	30	5/9	
40639942 (NW937)	11/10-17/11	二,四	9:00-10:00	和兴体育馆	14+	65	20	5/9	
40639943 (NW938)	11/10-17/11	二,四	10:00-11:00	和兴体育馆	14+	65	20	5/9	
八段锦训练班									
40639953 (NW948)	6/10-22/12	四	11:00-12:00	和兴体育馆	8+	80	20	7/9	
40639954 (NW949)	6/10-22/12	四	12:00-13:00	和兴体育馆	8+	80	20	7/9	
儿童舞训练班									
40640008 (NL961)	2/10-4/12	日	9:00-11:00	龙琛路体育馆	4-6	60	20	1/9	
40640012 (NT963)	8/10-10/12	六	14:00-16:00	天平体育馆	4-11	60	12	1/9	
40640017 (NW965)	14/10-16/12	五	15:00-17:00	和兴体育馆	4-6	60	20	1/9	
中国舞训练班									
40640019 (NH966)	6/10-8/12	四	11:00-13:00	联和墟体育馆	12+	45	30	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	
40640020 (NH967)	11/10-13/12	二	13:00-15:00	联和墟体育馆	12+	45	30	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期格的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期格指由上次获取取参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期格将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40640048 (NR983)	6/10-15/11	二,四	19:00-20:00	保荣路体育馆	15+	75	30	@13/9	
40640050 (NR984)	6/10-15/11	二,四	20:00-21:00	保荣路体育馆	15+	75	30	@13/9	
40640051 (NT985)	5/10-16/11 (28/10)除外	三,五	14:00-15:00	天平体育馆	15+	75	15	@13/9	
40640053 (NT986)	5/10-16/11 (28/10)除外	三,五	15:00-16:00	天平体育馆	15+	75	15	@13/9	
40640060 (NW989)	3/10-28/10	一,三,五	14:00-15:00	和兴体育馆	15+	75	20	@13/9	
40640061 (NW990)	3/10-28/10	一,三,五	15:00-16:00	和兴体育馆	15+	75	20	@13/9	
普及体操训练班									
40640078 (NH1003)	9/10-11/12	日	15:00-17:00	联和墟体育馆	6+	54	20	9/9	
爵士舞训练班									
40640085 (NL1007)	11/10-13/12	二	17:00-19:00	龙琛路体育馆	12+	70	20	6/9	
40640087 (NH1008)	8/10-10/12	六	14:00-16:00	联和墟体育馆	12+	70	30	6/9	
社交舞训练班									
40640116 (NL1018)	3/10-5/12	一	15:00-17:00	龙琛路体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	
40640117 (NL1019)	5/10-7/12	三	14:00-16:00	龙琛路体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	
40640125 (NH1021)	7/10-9/12	五	16:00-18:00	联和墟体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	
40640127 (NR1023)	11/10-13/12	二	14:00-16:00	保荣路体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	
40640129 (NW1025)	14/10-16/12	五	11:00-13:00	和兴体育馆	14+	86	20	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	
太极训练班									
40638627 (NX849)	3/10-28/10	一,三,五	7:00-8:00	保荣路游乐场	8+	54	30	1/9	
40638628 (NX850)	3/10-28/10	一,三,五	8:00-9:00	保荣路游乐场	8+	54	20	1/9	
简易太极班									
40638625 (NX847)	3/10-28/10	一,三,五	8:00-9:00	粉岭游乐场(滚轴溜冰场)	8+	54	30	1/9	
40638626 (NX847)	6/10-1/11	二,四,六	8:00-9:00	粉岭游乐场(滚轴溜冰场)	8+	54	30	2/9	
40638629 (NX851)	3/10-28/10	一,三,五	7:00-8:00	安乐村游乐场(篮球场)	8+	54	30	1/9	
40638630 (NX852)	3/10-28/10	一,三,五	19:00-20:00	沙头角游乐场(禁区)	8+	54	30	1/9	
40638631 (NX853)	3/10-28/10	一,三,五	8:00-9:00	安乐村游乐场(篮球场)	8+	54	30	1/9	
40638632 (NX854)	3/10-28/10	一,三,五	20:00-21:00	沙头角游乐场(禁区)	8+	54	30	1/9	
西方土风舞训练班									
40640154 (NW1051)	8/10-10/12	六	19:00-21:00	和兴体育馆	8+	45	20	9/9	
瑜伽训练班									
40640161 (NH1058)	5/10-7/12	三	13:00-15:00	联和墟体育馆	15+	85	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	
40640162 (NH1059)	8/10-10/12	六	12:00-14:00	联和墟体育馆	15+	85	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	
40640163 (NH1060)	9/10-11/12	日	7:00-9:00	联和墟体育馆	15+	85	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	
正确使用健身室设施简介									
40639999 (NH955)	9/10	日	15:00-18:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	

40640000 (NR956)	8/10	六	14:00-17:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
40640001 (NR957)	16/10	日	10:00-13:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
40640004 (NT958)	2/10	日	10:00-13:00	天平体育馆	15+	免费	15	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
40640007 (NW960)	8/10	六	14:00-17:00	和兴体育馆	15+	免费	20	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
身心伸展训练班									
40639992 (NR952)	6/10-11/11	四,五	19:00-20:00	龙琛路体育馆	15+	85	24	8/9	📄 i
40639994 (NR953)	6/10-11/11	四,五	20:00-21:00	龙琛路体育馆	15+	85	24	8/9	📄 i
羽毛球训练班									
40639944 (NL939)	6/10-8/12	四	9:00-11:00	龙琛路体育馆	14+	118	16	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
40639948 (NR943)	14/10-16/12	五	14:00-16:00	保荣路体育馆	7+	118	16	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
40639951 (NW946)	10/10-12/12	一	13:00-15:00	和兴体育馆	14+	118	16	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
剑击初级训练班(第二阶段)									
40640044 (NW980)	8/10-26/11	六	14:00-16:00	和兴体育馆	9+	100	20	9/9	📄 i
单线滚轴溜冰训练班									
40640083 (NP1006)	8/10-10/12	六	15:00-17:00	北区公园	6+	55	20	23/8	📄 i
北区壁球比赛 2022 (女/青少年/WC)									
40642987	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	15-18	20	8	1/9	📄
北区壁球比赛 2022 (女/青少年/WE)									
40642991	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	7-11	20	12	1/9	📄
北区壁球比赛 2022 (女子/先进/WA)									
40642985	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	35+	20	8	1/9	📄
北区壁球比赛 2022 (女子/成人/WB)									
40642986	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	19-34	20	8	1/9	📄
北区壁球比赛 2022(女/青少年/WD)									
40642989	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	12-14	20	12	1/9	📄
北区壁球比赛 2022(男/青少年/MC)									
40642980	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	15-18	20	8	1/9	📄
北区壁球比赛 2022(男/青少年/MD)									
40642981	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	12-14	20	16	1/9	📄
北区壁球比赛 2022(男/青少年/ME)									
40642983	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	7-11	20	16	1/9	📄
北区壁球比赛 2022(男子/先进/MA)									
40642976	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	35+	20	8	1/9	📄
北区壁球比赛 2022(男子/成人/MB)									
40642978	9/10-16/10	日	9:00-18:00	和兴体育馆	19-34	20	8	1/9	📄
壁球训练班									
40640131 (NL1027)	7/10-25/11	五	20:00-22:00	龙琛路体育馆	18+	160	8	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	✉
40640132 (NL1028)	11/10-29/11	二	19:00-21:00	龙琛路体育馆	18+	160	8	7/9	📄 i
乒乓球训练班									
40640135 (NH1031)	8/10-10/12	六	16:00-18:00	联和墟体育馆	14+	86	16	2/9	📄 i
40640141 (NT1037)	5/10-14/12 (30/11)除外	三	16:00-18:00	天平体育馆(无空调)	6+	86	16	2/9	📄 i
室内网球训练班									
40640143 (NW1039)	5/10-14/12 (30/11)除外	三	20:00-22:00	和兴体育馆	14+	170	4	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
40640146 (NW1042)	11/10-13/12	二	9:00-11:00	和兴体育馆	14+	170	4	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
网球训练班									
40640147	2/10-4/12	日	17:00-19:00	北区运动场	14+	170	24	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
40640149	29/10-14/1 (24/12,31/12)除外	六	19:00-21:00	北区运动场	14+	170	24	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
围棋训练班 (第二阶段)									
40640070 (NW997)	8/10-12/11	六	18:00-20:00	和兴体育馆	6+	40	20	19/9	📄 i
女子篮球训练班									
40639990 (NL950)	8/10-10/12	六	11:00-13:00	龙琛路体育馆	10+	75	30	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
男子篮球训练班									
40639991 (NL951)	8/10-10/12	六	9:00-11:00	龙琛路体育馆	10+	75	30	23/8-29/8 (5/9) {26/9}	✉
第三十六届北区足球比赛(公开)									
40642380 (NG1047)	8/10-23/10	六,日	9:00-19:00	北区运动场	14+	60	16	22/8	👤
第三十六届北区足球比赛(青年)									
40642379 (NG1048)	8/10-23/10	六,日	9:00-19:00	北区运动场	12-17	60	8	22/8	👤
北区第三十五届排球比赛 - 女子公开组									
40642092 (QNR1065)	2/10-16/10	日	9:00-22:00	保荣路体育馆	12+	60	16	9/8-15/8 (24/8) {15/9}	✉
北区第三十五届排球比赛 - 女子青少年组									
40642093 (QNR1066)	2/10-16/10	日	9:00-22:00	保荣路体育馆	12-17	60	8	9/8-15/8 (24/8) {15/9}	✉

北区第三十五届排球比赛 - 男子公开组

40642090 (QNR1063)	2/10-16/10	日	9:00-22:00	保荣路体育馆	12+	60	16	9/8-15/8 (24/8) {15/9}	✉
--------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

北区第三十五届排球比赛 - 男子青少年组

40642091 (QNR1064)	2/10-16/10	日	9:00-22:00	保荣路体育馆	12-17	60	8	9/8-15/8 (24/8) {15/9}	✉
--------------------	------------	---	------------	--------	-------	----	---	---------------------------	---

运动攀登训练班

40640130 (NR1026)	2/10-9/10	日	12:00-18:00	保荣路体育馆	12+	40	15	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	✉
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

网上互动课 - 太极

40640098 (NX1016)	24/10-28/10	一,三,五	10:00-11:00	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	3/10	📄 i
-------------------	-------------	-------	-------------	---------------------------------	-----	----	----	------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

器械健体训练计划(长期病患者)

40634121	7/10-25/11	五	10:00-11:00	保荣路体育馆	18+	2	1/9	📄 i
----------	------------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

精神病康復者篮球训练计划

40633978 (NX644)	6/10	四	10:00-12:00	和兴体育馆	20-50	6	1/9	📄 i
40633979 (NX645)	13/10	四	10:00-12:00	和兴体育馆	20-50	6	1/9	📄 i
40633980 (NX646)	27/10	四	10:00-12:00	和兴体育馆	20-50	6	1/9	📄 i

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40640025 (NT970)	6/10-15/11	二,四	8:00-9:00	天平体育馆	15	@23/8-29/8 (5/9) {27/9}	✉
------------------	------------	-----	-----------	-------	----	----------------------------	---

长者社交舞训练班

40640040 (NL976)	6/10-8/12	四	13:00-15:00	龙琛路体育馆	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	✉
40640041 (NL977)	7/10-9/12	五	14:00-16:00	龙琛路体育馆	30	23/8-29/8 (5/9) {27/9}	✉

活力长者计划-门球自我锻炼同乐

40640036 (NW973)	6/10-27/10	四	13:00-15:00	和兴体育馆	15	6/10-27/10	即场报名
40640037 (NW974)	11/10-25/10	二	13:00-15:00	和兴体育馆	15	11/10-25/10	即场报名