












































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年10月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40641749	3/10-5/12	一	18:00-20:00	城门谷运动场	16+	130	40	8/9	 
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40631305	6/10-1/11 (22/10,29/10)除外	二,四,六	19:30-20:30	城门谷游泳池	18+	100	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
健美舞训练班									
40641504	18/10-24/11	二,四	10:00-11:00	荃景围体育馆	14+	65	20	7/9	 
40641505	18/10-24/11	二,四	11:00-12:00	荃景围体育馆	14+	65	20	7/9	 
40641507	11/10-17/11	二,四	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	7/9	 
40641510	11/10-17/11	二,四	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	7/9	 
40641525	6/10-15/11	二,四	9:00-10:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641542	6/10-15/11	二,四	10:00-11:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
水中健美训练班									
40641590	3/10-2/11	一,三,五	19:30-20:30	城门谷游泳池	14+	80	19	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641591	3/10-2/11	一,三,五	20:30-21:30	城门谷游泳池	14+	80	19	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
午间舞技-社交舞同乐									
40641584	26/10	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	20	14	8/9	 
社交舞训练班									
40641755	5/10-4/11	三,五	14:00-16:00	荃景围体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641757	6/10-8/12	四	20:00-22:00	杨屋道体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
简易太极班									
40641769	12/10-19/11	三,六	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	6+	54	30	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
正确使用健身室设施简介会									
40641570	8/10	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641571	16/10	日	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641572	9/10	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641573	23/10	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
身心伸展训练班									
40641568	10/10-11/11	一,五	18:00-19:00	荃景围体育馆	15+	85	24	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641569	10/10-11/11	一,五	19:00-20:00	荃景围体育馆	15+	85	24	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
荃湾区射箭比赛2022/23 (中级组)									
40642424 (QTW743)	16/10	日	9:00-16:00	城门谷运动场	6+	20	42	7/9	
荃湾区射箭比赛2022/23 (初级组)									
40642423 (QTW742)	16/10	日	9:00-16:00	城门谷运动场	6+	20	42	7/9	
荃湾区射箭比赛2022/23 (新秀组)									
40639346 (QTW649)	16/10	日	9:00-16:00	城门谷运动场	6+	20	84	7/9	
箭艺同乐日									
40641553	8/10	六	14:00-16:00	城门谷公园	12+	免费	12	1/9	 
羽毛球训练班									
40641564	5/10-4/11	三,五	10:00-12:00	荃景围体育馆	7+	118	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641565	3/10-3/11	一,四	19:00-21:00	荃湾体育馆	7+	118	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641567	19/10-21/12	三	18:00-20:00	杨屋道体育馆	7+	118	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
乒乓球训练班									
40641779	6/10-8/11	二,四	18:00-20:00	荃景围体育馆	6+	86	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641784	8/10-10/12	六	14:00-16:00	杨屋道体育馆	6+	86	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
网球训练班									
40641771	5/10-4/11	三,五	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	8	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641773	11/10-10/11	二,四	8:00-10:00	城门谷公园	8+	170	8	21/9	 
40641774	6/10-8/11	二,四	19:00-21:00	荃景围体育馆	8+	170	8	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
40641778	3/10-3/11	一,四	17:00-19:00	荃湾海滨公园	8+	170	8	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
板球同乐日									
40641582	9/10	日	10:30-12:30	醉酒湾临时板球场	6+	免费	30	1/9	 
运动攀登同乐日									

40641761	16/10	日	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	6/9	
40641762	16/10	日	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	6/9	

运动攀登训练班

40641766	15/10-22/10	六	12:00-18:00	荃湾体育馆	12+	40	15	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	-------------	---	-------------	-------	-----	----	----	---------------------------	--

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

精神病康復者绳网同乐日

40641790	22/10	六	14:00-16:00	屯门康乐体育中心	15-65	2	21/9	
----------	-------	---	-------------	----------	-------	---	------	--

精神病康復者亲子绳网同乐日

40641791	8/10	六	9:30-12:30	屯门康乐体育中心	6-65	4	16/9	
----------	------	---	------------	----------	------	---	------	--

残疾人士草地滚球同乐日

40641789	13/10	四	14:00-16:00	湖山草地滚球场	40+	4	21/9	
----------	-------	---	-------------	---------	-----	---	------	--

智障人士乒乓球训练班

40629066	2/10-30/10	日	10:00-12:00	荃湾体育馆	8+	16	23/8	
----------	------------	---	-------------	-------	----	----	------	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40631306	6/10-1/11 (22/10,29/10)除外	二,四,六	20:30-21:30	城门谷游泳池	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	------------------------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	--

长者社交舞同乐日

40641448	14/10	五	8:00-11:00	荃湾体育馆	30	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	-------	---	------------	-------	----	---------------------------	--

长者健体训练班

40641286	5/10-18/11	三,五	11:00-12:00	杨屋道体育馆	25	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	------------	-----	-------------	--------	----	---------------------------	--

活力长者计划-乒乓球同乐

40641281	5/10-28/10	三,五	10:00-11:45	荃湾西约体育馆	48	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	------------	-----	-------------	---------	----	---------------------------	--

活力长者计划-羽毛球同乐

40641276	6/10-27/10	二,四	8:00-8:55	荃景围体育馆	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	------------	-----	-----------	--------	----	---------------------------	--

40641277	6/10-27/10	二,四	8:55-9:50	荃景围体育馆	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	------------	-----	-----------	--------	----	---------------------------	--

40641280	6/10-27/10	二,四	9:55-10:50	杨屋道体育馆	16	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	------------	-----	------------	--------	----	---------------------------	--

长者门球同乐日

40641433	21/10	五	9:00-11:00	荃湾公园	15	23/8-29/8 (8/9) {27/9}	
----------	-------	---	------------	------	----	---------------------------	--