

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2022年10月份康乐体育活动一览表

屯门区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40635059	7/10-28/10	一,三,五	7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40635061	3/10-24/10	一,三,五	9:00-10:00	屯门西北游泳池	18+	100	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40635060	7/10-28/10	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	18+	100	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
育泳训练班									
40635062	7/10-28/10	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	9+	100	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
健体舞训练班									
40635064	3/10-10/11	一,四	19:00-20:00	大兴体育馆	14+	65	12	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635065	3/10-10/11	一,四	20:00-21:00	大兴体育馆	14+	65	12	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635066	7/10-16/11	三,五	9:00-10:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	14+	65	20	6/9	☒ i
40635067	7/10-16/11	三,五	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	14+	65	20	6/9	☒ i
40635068	11/10-17/11	二,四	8:00-9:00	兆麟体育馆	14+	65	30	9/9	☒ i
40635069	11/10-17/11	二,四	9:00-10:00	兆麟体育馆	14+	65	30	9/9	☒ i
40635072	21/10-30/11	三,五	9:00-10:00	良田体育馆	14+	65	20	15/9	☒ i
40635073	21/10-30/11	三,五	10:00-11:00	良田体育馆	14+	65	20	15/9	☒ i
儿童舞训练班									
40635082	10/10-12/12	一	16:00-18:00	良田体育馆	4-11	60	20	7/9	☒ i
40635084	15/10-17/12	六	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	4-11	60	20	7/9	☒ i
40635086	29/10-31/12	六	12:00-14:00	大兴体育馆	4-11	60	12	7/9	☒ i
中国舞训练班									
40635089	14/10-16/12	五	11:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12+	45	20	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
器械健体训练班									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40635090	5/10-4/11 (10/10,24/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	大兴体育馆	15+	75	15	@5/9	☒ i
40635091	5/10-4/11 (10/10,24/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	大兴体育馆	15+	75	15	@5/9	☒ i
40635092	6/10-1/11	二,四,六	8:00-9:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@8/9	☒ i
40635093	6/10-1/11	二,四,六	9:00-10:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@8/9	☒ i
40635094	6/10-15/11	二,四	20:00-21:00	大兴体育馆	15+	75	15	@8/9	☒ i
40635095	6/10-15/11	二,四	21:00-22:00	大兴体育馆	15+	75	15	@8/9	☒ i
40635096	7/10-2/11	一,三,五	15:00-16:00	兆麟体育馆	15+	75	30	@5/9	☒ i
爵士舞训练班									
40635108	10/10-12/12	一	14:00-16:00	良田体育馆	12+	70	20	9/9	☒ i
40635109	14/10-16/12	五	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	12+	70	20	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635309	17/10-19/12	一	17:00-19:00	屯门大会堂	12+	70	30	9/9	☒ i
柔道训练班									
40635110	15/10-17/12	六	15:00-17:00	大兴体育馆	6-50	65	20	1/9	☒ i
社交舞训练班									
40635116	10/10-12/12	一	10:00-12:00	良田体育馆	14+	86	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
40635118	15/10-17/12	六	20:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	14+	86	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
简易太极班									
40643016	3/10-9/11	一,三	6:30-7:30	屯门公园(多用途球场)	6+	54	30	6/9	☒ i
40643017	3/10-9/11	一,三	17:30-18:30	屯门公园(多用途球场)	6+	54	30	6/9	☒ i
40643018	6/10-15/11	二,四	6:30-7:30	屯门公园(多用途球场)	6+	54	30	7/9	☒ i
正确使用健身室设施简介会									
40635121	5/10	三	19:00-22:00	兆麟体育馆	15+	免费	25	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
40635122	7/10	五	19:00-22:00	大兴体育馆	15+	免费	15	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
40635123	8/10	六	14:00-17:00	良田体育馆	15+	免费	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
40635124	9/10	日	13:00-16:00	兆麟体育馆	15+	免费	25	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
40635125	11/10	二	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
身心伸展训练班									
40635078	18/10-24/11	二,四	19:00-20:00	良田体育馆	15+	85	24	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635079	18/10-24/11	二,四	20:00-21:00	良田体育馆	15+	85	24	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635080	24/10-30/11 (26/12,2/1,23/1)除外	一	20:00-21:00	兆麟体育馆	15+	85	24	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒

40635081	24/10-30/1 (26/12,2/1,23/1)除外	一	21:00-22:00	兆麟体育馆	15+	85	24	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40635159	8/10	六	9:00-10:00	良田体育馆	7+	免费	16	14/9	☒
40635160	8/10	六	10:00-11:00	良田体育馆	7+	免费	16	14/9	☒
40635161	8/10	六	11:00-12:00	良田体育馆	7+	免费	16	14/9	☒
儿童羽毛球训练班									
40635134	5/10-7/12	三	18:00-20:00	兆麟体育馆	7-11	118	16	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
40635136	9/10-11/12	日	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7-11	118	16	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
成人羽毛球训练班									
40635128	5/10-7/11	一,三	19:00-21:00	良田体育馆	18+	118	16	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635129	6/10-8/12	四	19:00-21:00	兆麟体育馆	18+	118	16	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635130	21/10-22/11	二,五	11:00-13:00	大兴体育馆	18+	118	16	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40635137	8/10-12/11	六	10:00-12:00	大兴体育馆	7+	73	16	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
剑击同乐日									
40635155	9/10	日	14:00-17:00	兆麟体育馆	8+	免费	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
草地滚球同乐日									
40635156	2/10	日	14:00-15:00	湖山草地滚球场	8+	免费	32	2/9	☒ i
40635157	2/10	日	15:00-16:00	湖山草地滚球场	8+	免费	32	2/9	☒ i
40635158	2/10	日	16:00-17:00	湖山草地滚球场	8+	免费	32	2/9	☒ i
成人草地滚球训练班									
40635138	5/10-23/11	三	20:00-22:00	湖山草地滚球场	20+	54	8	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
草地滚球训练班									
40635139	2/10-20/11	日	17:00-19:00	湖山草地滚球场	8+	54	8	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
40635140	7/10-1/11	二,五	20:00-22:00	湖山草地滚球场	8+	54	8	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
壁球训练班									
40635141	6/10-1/11	二,四	19:30-21:30	屯门游泳池壁球场	7+	160	8	1/9	☒ i
儿童乒乓球训练班									
40635145	8/10-10/12	六	10:00-12:00	屯门游泳池壁球场	6-13	86	8	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
40635146	21/10-23/12	五	18:00-20:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	6-13	86	16	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
成人网球训练班									
40635148	3/10-3/11	一,四	19:00-21:00	屯门邓肇坚运动场网球场	18+	170	12	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635149	7/10-8/11	二,五	20:00-22:00	湖山网球场	18+	170	8	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635150	10/10-10/11	一,四	20:00-22:00	青善游乐场	18+	170	12	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635151	16/10-18/12	日	8:00-10:00	青善游乐场	18+	170	12	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
40635152	16/10-18/12	日	10:00-12:00	青善游乐场	18+	170	12	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
网球训练班									
40635153	10/10-10/11	一,四	9:00-11:00	青善游乐场	8+	170	12	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
中级网球训练班									
40635147	7/10-8/11	二,五	19:00-21:00	青善游乐场	8+	170	12	29/8-2/9 (8/9){28/9}	☒
屯门区11人足球联赛2022									
40634665 (QTM 944)	9/10-4/12 (20/11)除外	日	10:00-18:00	湖山游乐场	16+	100	16	15/8-22/8 (26/8) {20/9}	☒
儿童足球乐趣班									
40635175	2/10-4/12	日	9:00-11:00	新墟游乐场	6-13	60	24	5/9	☒ i
运动攀登同乐日									
40635172	9/10	日	14:00-15:00	兆麟体育馆	8+	免费	20	13/9	☒ i
40635173	9/10	日	15:00-16:00	兆麟体育馆	8+	免费	20	13/9	☒ i
40635174	9/10	日	16:00-17:00	兆麟体育馆	8+	免费	20	13/9	☒ i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

因应2019冠状病毒病的最新情况, 为方便控制参加人数, 同行照料者如欲陪同残疾人士参加任何专为残疾人士而设的康体活动, 均须报名, 直至另行通知。

自闭症人士现代舞训练班

40629095	3/10-3/11	一,四	16:00-18:00	兆麟体育馆	7+	12	23/8	☒ i
----------	-----------	-----	-------------	-------	----	----	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40635058	3/10-24/10	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	16	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
----------	------------	-------	-----------	---------	----	---------------------------	---

长者游泳训练班(第二阶段)

40635182	3/10-24/10	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	☒
----------	------------	-------	-----------	---------	----	---------------------------	---

40635185	7/10-28/10	一,三,五	8:00-9:00	屯门游泳池	20	22/8-26/8 (1/9) {21/9}	✉
长者健体训练班							
40635180	6/10-5/11	二,四,六	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	29/8-2/9 (8/9) {28/9}	✉
长者器械健体训练班							
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>							
40635186	5/10-4/11 (10/10,24/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	大兴体育馆	15	@29/8-2/9 (8/9) {28/9}	✉
40635187	6/10-1/11	二,四,六	7:00-8:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	@29/8-2/9 (8/9) {28/9}	✉
40635190	7/10-2/11	一,三,五	14:00-15:00	兆麟体育馆	30	@29/8-2/9 (8/9) {28/9}	✉
活力长者计划-棋乒乐无穷							
40635213	6/10-27/10	四	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	6/10-27/10	即场报名
40635214	6/10-27/10	四	11:00-12:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	6/10-27/10	即场报名
40635215	6/10-27/10	四	12:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	16	6/10-27/10	即场报名
活力长者计划-羽毛球同乐							
40635197	3/10-31/10	一	7:00-8:00	兆麟体育馆	16	3/10-31/10	即场报名
40635198	3/10-31/10	一	8:00-9:00	兆麟体育馆	16	3/10-31/10	即场报名
40635199	3/10-31/10	一	9:00-10:00	兆麟体育馆	16	3/10-31/10	即场报名
活力长者计划-羽毛球自习计划							
40635200	3/10-31/10	一	8:00-9:00	良田体育馆	16	3/10-31/10	即场报名
40635201	3/10-31/10	一	9:00-10:00	良田体育馆	16	3/10-31/10	即场报名
40635202	3/10-31/10	一	10:00-11:00	良田体育馆	16	3/10-31/10	即场报名
活力长者计划-草地滚球同乐							
40635207	6/10-27/10	四	9:00-10:00	湖山草地滚球场	16	6/10-27/10	即场报名
40635208	6/10-27/10	四	10:00-11:00	湖山草地滚球场	16	6/10-27/10	即场报名
活力长者计划-草地滚球自习计划							
40635209	5/10-26/10	三	9:00-10:00	湖山草地滚球场	24	5/10-26/10	即场报名
40635210	5/10-26/10	三	10:00-11:00	湖山草地滚球场	24	5/10-26/10	即场报名
长者门球训练班							
40635179	8/10-26/11	六	8:00-10:00	新和里游乐场	15	2/9	📄 i