康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年6月份康樂體育活動一覽表

中西區

活動編號（班號）	日期	星期	時間	地點	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開候補日期}	報名方式
健體舞訓練班									
40629785 (CW0282)	7/6-14/7	二,四	8:00-9:00	上環體育館	14+	65	30	18/5	
40629786 (CW0283)	7/6-14/7	二,四	9:00-10:00	上環體育館	14+	65	30	18/5	
40629787 (CW0284)	7/6-14/7	二,四	13:00-14:00	上環體育館	14+	65	30	18/5	
40629824 (CW0321)	2/6-12/7	二,四	18:00-19:00	士美非路體育館	14+	65	30	19/5	
40629825 (CW0322)	2/6-12/7	二,四	19:00-20:00	士美非路體育館	14+	65	30	19/5	
40629826 (CW0323)	20/6-18/7 (1/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	士美非路體育館	14+	65	30	24/5	
40629827 (CW0324)	20/6-18/7 (1/7)除外	一,三,五	11:00-12:00	士美非路體育館	14+	65	30	24/5	
八段錦訓練班									
40629790 (CW0287)	2/6-12/7	二,四	14:00-15:00	上環體育館	8+	80	30	25/5	
40629791 (CW0288)	2/6-12/7	二,四	15:00-16:00	上環體育館	8+	80	30	25/5	
器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40629795 (CW0292)	7/6-14/7	二,四	12:00-13:00	上環體育館	15+	75	30	@19/5	
40629796 (CW0293)	8/6-20/7 (1/7)除外	三,五	12:00-13:00	上環體育館	15+	75	30	@23/5	
40629797 (CW0294)	8/6-20/7 (1/7)除外	三,五	13:00-14:00	上環體育館	15+	75	30	@23/5	
40629798 (CW0295)	13/6-11/7 (1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	上環體育館	15+	75	30	@25/5	
40629799 (CW0296)	13/6-11/7 (1/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	上環體育館	15+	75	30	@25/5	
簡易太極班									
40629861 (CW0358)	21/6-16/7	二,四,六	7:00-8:00	香港佐治五世紀念公園足球場	6+	54	30	30/5	
40629862 (CW0359)	21/6-16/7	二,四,六	8:00-9:00	香港佐治五世紀念公園足球場	6+	54	30	30/5	
40629863 (CW0360)	8/6-6/7 (1/7)除外	一,三,五	17:30-18:30	卜公花園足球場	6+	54	30	31/5	
瑜伽訓練班									
40629844 (CW0341)	27/6-29/8	一	9:00-11:00	士美非路體育館	15+	85	30	26/5	
箭藝同樂日									
40629828 (CW0325)	3/6	五	9:30-11:30	士美非路體育館	12+	免費	12	18/5	
40629829 (CW0326)	3/6	五	11:30-13:30	士美非路體育館	12+	免費	12	18/5	
羽毛球訓練班									
40629830 (CW0327)	1/6-8/7 (3/6,1/7)除外	三,五	19:00-21:00	士美非路體育館	7+	118	16	23/5	
室內短墊滾球同樂日									
40629839 (CW0336)	1/6-29/6 (3/6)除外	一,三,五	10:30-11:30	士美非路體育館	8+	免費	28	1/6-29/6	即場報名
壁球訓練班									
40629777 (CW0274)	6/6-30/6	一,四	7:00-9:00	香港壁球中心	7+	160	8	23/5	
40629778 (CW0275)	14/6-2/8	二	19:00-21:00	香港壁球中心	7+	160	8	23/5	
40629841 (CW0338)	29/6-25/7	一,三	19:00-21:00	士美非路體育館	7+	160	8	27/5	
乒乓球同樂日									
40629843 (CW0340)	1/6-29/6 (3/6)除外	三,五	10:00-11:00	士美非路體育館	6+	免費	16	1/6-29/6	即場報名
門球同樂日									
40629800 (CW0297)	2/6-23/6	四	8:00-10:00	上環體育館	8+	免費	20	2/6-23/6	即場報名
地區園藝講座									
40629782 (CW0279)	5/6	日	14:30-16:30	香港壁球中心	18+	30	30	25/5	

殘疾人士活動編號（班號） (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開候補日期}	報名方式
<u>專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法（詳情請參閱報名須知內的報名方式）</u> 每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下： 因應2019冠狀病毒病的最新情況，為方便控制參加人數，同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動，均須報名，直至另行通知。								
長期病患者乒乓球訓練計劃								
40629886 (CW0383)	4/6-25/6	六	10:00-12:00	上環體育館	6+	3	18/5	

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開候補日期}	報名方式

長者八段錦同樂日

40629834 (CW0331)	2/6-23/6	四	16:00-17:00	士美非路體育館	30	2/6-23/6	即場報名

長者徒手健體訓練班

40629794 (CW0291)	2/6-19/7	二,四	7:00-8:00	上環體育館	30	27/5	
40629835 (CW0332)	27/6-29/7 (1/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	士美非路體育館	30	31/5	
40629836 (CW0333)	27/6-29/7 (1/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	士美非路體育館	30	31/5	

活力長者計劃- 室內短墊滾球匯敍

40629838 (CW0335)	1/6-29/6 (3/6)除外	一,三,五	9:30-10:30	士美非路體育館	28	1/6-29/6	即場報名

活力長者計劃- 乒乓球匯敘

40629842 (CW0339)	1/6-29/6 (3/6)除外	三,五	9:00-10:00	士美非路體育館	16	1/6-29/6	即場報名