創興水上活動中心

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名方式
少年獨木舟海星章訓練班(註一)								
40520488 (CHJS03A)	3/3	日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
少年獨木舟海馬章訓練班(註一)								
40520489 (CHJH03A)	9/3	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海星章或 康文署少年獨木舟海星章資歷證明	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40521792 (CHJH03B)	30/3	六		8-11	15	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
少年獨木舟海豹章訓練班(註一)								
40520491 (CHJA03A)	17/3	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海馬章或 康文署少年獨木舟海馬章資歷證明	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
少年獨木舟海獅章訓練班(註一)								
40520492 (CHJL03A)	23/3	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海豹章或 康文署少年獨木舟海豹章資歷證明	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
少年獨木舟海象章訓練班(註一)								
40520493 (CHJE03A)	31/3	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海獅章或 康文署少年獨木舟海獅章資歷證明	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟一星章訓練班(註一)								
40520494 (CH1K03A)	10/3	日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40520495 (CH1K03B)	29/3	五		12+	30	8	28/1	💻*i*
獨木舟二星章訓練班(註一)								
40520496 (CH2K03A)	1/3	五	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	28/1	💻*i*
40520497 (CH2K03B)	17/3	日		12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40521790 (CH2K03C)	26/3	二		12+	30	8	28/1	💻*i*
獨木舟三星章訓練班(註一)								
40520498 (CH3K03A)	8/3	五	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章或康文署獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	28/1	💻*i*
40520499 (CH3K03B)	20/3	三		12+	30	8	28/1	💻*i*
40521791 (CH3K03C)	24/3	日		12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
初級獨木舟專修								
40520500 (CHEKC03A)	3/3	日	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/ 少年獨木舟三星認可證書或康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟中級銅章訓練班(註一)								
40520501 (CHBK03A)	5/3	二	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/ 少年獨木舟三星認可證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日 或以前發出的獨木舟三星章/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40520503 (CHBK03B)	23/3	六		12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)(註一)								
40520504 (CHSK03A)	4-6/3	一、三	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章證書或康文署獨木舟中級銅章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練，才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)(註一)								
40520505 (CHGK03A)	12-13/3	二、三	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練，才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟沙灘之旅(東丫)(註二)								
40520512 (CHCTB03A)	16/3	六	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可 證書或康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40520513 (CHCTB03B)	16/3	六		12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟環島之旅(鹽田仔)(註二)								
40520509 (CHCTR03A)	2/3	六	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可 證書或康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40520510 (CHCTR03B)	2/3	六		12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟紅樹林之旅(北潭涌)(註二)								
40520507 (CHCTM03A)	27/3	三	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可 證書或康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名方式
40520508 (CHCTM03B)	27/3	三	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟海蝕洞之旅(沙塘口山內灣)(註二)								
40520514 (CHCTC03A)	11/3	一	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40520516 (CHCTC03B)	11/3	一		12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
獨木舟高級訓練班(旅程)(註一)								
40520517 (CHCTA03A)	22/3	五	完成獨木舟高級證書訓練班(技術)	12+	30	8	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
少年風帆入門								
40520518 (CHJI03A)	9-10/3	六、日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-13	35	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
少年風帆舵手								
40520519 (CHJSH03A)	3-10/3	日	持有康文署少年風帆入門資歷證明	8-13	35	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
少年風帆研習								
40520520 (CHJC03A)	17/3	日	持有康文署少年風帆舵手 100%出席證明	8-13	20	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40521793 (CHJC03B)	30/3	六		8-13	20	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
少年風帆比賽研習								
40520521 (CHJSR03A)	23-24/3	六、日	持有康文署少年風帆舵手資歷證明	8-13	35	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
風帆入門訓練班(第一級)(註一)								
40520522 (CHIS03A)	9-10/3	六、日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40520524 (CHIS03B)	18-25/3	一		14+	70	6	29/1	🖳*i*
40520525 (CHIS03C)	30-31/3	六、日		14+	70	6	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
兒童滑浪風帆體驗訓練班(註一)(註三)								
40520526 (CHJW03A)	9-10/3	六、日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-13	65	4	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
兒童初級滑浪風帆訓練班(註一)(註三)								
40520527 (CHJAW03A)	23-24/3	六、日	持有香港滑浪風帆會兒童滑浪風帆進階證書/兒童滑浪風帆體驗證書或 康文署兒童滑浪風帆進階/兒童滑浪風帆體驗資歷證明	8-13	65	4	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
兒童初級滑浪風帆專修								
40520528 (CHJCW03A)	30/3	六	完成兒童滑浪風帆高階訓練班/兒童初級滑浪風帆訓練班	8-13	35	4	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
初級滑浪風帆訓練班(註一)								
40520529 (CHBW03A)	3-10/3	日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
40520530 (CHBW03B)	18-19/3	一、二		14+	130	5	30/1	🖳*i*
40520531 (CHBW03C)	30-31/3	六、日		14+	130	5	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
初級滑浪風帆專修								
40520532 (CHWI03A)	6-8/3	三、五	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	30/1	🖳*i*
40520533 (CHWI03B)	12-13/3	二、三		14+	130	5	30/1	🖳*i*
40521794 (CHWI03C)	23-24/3	六、日		14+	130	5	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉
天文觀測營								
40520534 (CHAC03A)	22-23/3	五、六	申請人必須年滿 18 歲及出席活動，每組最多可報名 6 人， 水上活動參加者必須能穿著衣服游泳 50 米/諳練泳術	不限	50	48	15-24/1 (抽籤:1/2)	✉

註一:在上表印有「註一」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計劃證書課程。由2015 年 1 月 1 日起，市民凡報名參加上表印有「註一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班，及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆專修課程 / 研習課程 / 旅程，均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊 / 航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊 / 航海日誌及證書 / 資歷證明，市民必須參加印有「註一」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程，並經教練評核技術達相關體育總會所定水平後，即時向教練購買 / 申請，所需費用由相關總會釐定，學員須另行向教練繳付。如有疑問，可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢(香港獨木舟總會:25048186、香港帆船運動總會:25048159 及香港滑浪風帆會:25048255)。此外，康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計劃證書課程/等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》，以供他們在本署水上活動中心租用艇隻練習或報名參加本署的初級獨木舟/風帆/滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在 2014 年 12 月 31 日或之前已獲發《水上活動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問，請致電各水上活動中心，學員亦可於上課時向教練查詢。

註二:括號()內的旅程目的地為暫定。如有需要，中心會視乎活動當日的天氣情況，調整旅程路線和目的地，參加者不得異議。

註三:兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班，而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

二零一九年三月份抽籤班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/1	1/2(五)	8-14/2	18-20/2	22/2(五) 上午八時三十分

注意事項

申請人只可在同一投表日期內的同類型(例如不同級別的獨木舟訓練班亦屬同類型申請)活動中，遞交一份報名表格到主辦活動的水上活動中心抽籤。舉例:如欲申請七月份賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟中級銅章訓練班和獨木舟海上旅程，請將此兩班獨木舟訓練班的所有資料按優先後次序填寫在同一份申請表內遞交至賽馬會黃石水上活動中心。如有重覆遞交表格或填報資料不齊全者，其抽籤資格將被取消。

赤柱正灘水上活動中心

中心關閉進行維修工程直至另行通知

聖士提反灣水上活動中心

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
少年獨木舟海星章訓練班(註一)								
40520550 (SBJS03A)	2/3	六	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
少年獨木舟海馬章訓練班(註一)								
40520551 (SBJH03A)	3/3	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海星章或康文署少年獨木舟海星章資歷證明	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
少年獨木舟海豹章訓練班(註一)								
40520552 (SBJA03A)	9/3	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海馬章或康文署少年獨木舟海馬章資歷證明	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
少年獨木舟海獅章訓練班(註一)								
40520553 (SBJL03A)	16/3	六	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海豹章或康文署少年獨木舟海豹章資歷證明	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
少年獨木舟海象章訓練班(註一)								
40520554 (SBJE03A)	17/3	日	持有香港獨木舟總會少年獨木舟海獅章或康文署少年獨木舟海獅章資歷證明	8-11	15	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
獨木舟一星章訓練班(註一)								
40520555 (SB1K03A)	7/3	四	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	28/1	🖳*i*
40520556 (SB1K03B)	17/3	日		12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520557 (SB1K03C)	29/3	五		12+	30	8	28/1	🖳*i*
獨木舟二星章訓練班(註一)								
40520558 (SB2K03A)	10/3	日	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/少年獨木舟海馬章或康文署獨木舟一星章/少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520559 (SB2K03B)	20/3	三		12+	30	8	28/1	🖳*i*
獨木舟三星章訓練班(註一)								
40520560 (SB3K03A)	25/3	一	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/少年獨木舟海獅章或康文署獨木舟二星章/少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	28/1	🖳*i*
40520561 (SB3K03B)	30/3	六		12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
獨木舟中級銅章訓練班(註一)								
40520562 (SBBK03A)	9/3	六	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/ 少年獨木舟三星認可證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日 或以前發出的獨木舟三星章/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉

聖士提反灣水上活動中心

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名方式
40520563 (SBBK03B)	27/3	三	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/ 少年獨木舟三星認可證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日 或以前發出的獨木舟三星章/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)(註一)								
40520564 (SBSK03A)	23-24/3	六、日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章證書或康文署獨木舟中級銅章資歷證明。參加者必須完成首天的技術訓練，才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)(註一)								
40520565 (SBGK03A)	4-6/3	一、三	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或康文署獨木舟中級銀章資歷證明。參加者必須完成首天的技術訓練，才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
獨木舟高級訓練班(技術)(註一)								
40520566 (SBAK03A)	13-15/3	三、四、五	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)	12+	90	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
獨木舟沿岸地貌之旅(淺水灣)(註二)								
40520567 (SBCT03A)	28/3	四	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
獨木舟海洋生態之旅(大潭灣)(註二)								
40520568 (SBCTT03A)	21/3	四	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520569 (SBCTT03B)	21/3	四		12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
獨木舟高級訓練班(旅程)(註一)								
40520570 (SBCTA03A)	1/3	五	完成香港獨木舟總會獨木舟高級訓練班(技術)	12+	30	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
風帆入門訓練班(第一級)(註一)								
40520571 (SBIS03A)	4-6/3	一、三	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	29/1	🖳*i*
40520572 (SBIS03B)	13-14/3	三、四		14+	70	6	29/1	🖳*i*
40520573 (SBIS03C)	16-17/3	六、日		14+	70	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520574 (SBIS03D)	21-22/3	四、五		14+	70	6	29/1	🖳*i*
40520575 (SBIS03E)	23-24/3	六、日		14+	70	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520576 (SBIS03F)	28-29/3	四、五		14+	70	6	29/1	🖳*i*

聖士提反灣水上活動中心

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 （抽籤日期）	報名 方式
風帆基本技巧訓練班(第二級)(註一)								
40520577 (SBSB03A)	11-15/3	一、三、 四、五	持有香港帆船運動總會風帆入門(第一級)證書或康文署風帆入門訓練班 100%出席證明	14+	140	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
風帆舵手專修(碧高)								
40520578 (SBHC03A)	18/3	一	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或康文署風帆基本技巧資歷證明	14+	40	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
風帆技術改良訓練班(第三級)(註一)								
40520579 (SBIT03A)	2-16/3	六、日	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的風帆基本技巧資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後在一航行季節(即不少於連續 9 個月)累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗(不包括訓練時數)。	14+	175	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
風帆深造技巧訓練班(第四級)(註一)								
40520580 (SBAS03A)	1-8/3	一、三、 四、五	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明和康文署 420 舵手資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後在一航行季節(即不少於連續 9 個月)累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
2000 舵手								
40520581 (SB2H03A)	23-24/3	六、日	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	70	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
RS500 入門								
40520582 (SB5I03A)	2-3/3	六、日	持有香港帆船運動總會深造技巧(第四級)證書/高級航藝證書或康文署風帆深造技巧/高級航藝資歷證明	14+	70	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520583 (SB5I03B)	25-27/3	一、三		14+	70	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
RS500 舵手								
40520584 (SB5H03A)	7-8/3	四、五	持有康文署 RS500 入門 100%出席證明或康文署激光 3000 舵手資歷證明	14+	70	6	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
風帆旅程(碧高)								
40520585 (SBPT03A)	10/3	日	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	40	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉

聖士提反灣水上活動中心

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名方式
風帆旅程(2000)								
40520586 (SB2T03A)	30/3	六	持有康文署 2000 舵手資歷證明，及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時駕駛 2000 的舵手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
風帆旅程(420)								
40520587 (SB4T03A)	18/3	一	持有康文署 420 舵手資歷證明，及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時駕駛 420 的舵手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
兒童滑浪風帆體驗訓練班(註一)(註三)								
40520588 (SBJW03A)	2-3/3	六、日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	8-13	65	4	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
兒童初級滑浪風帆訓練班(註一)(註三)								
40520589 (SBJAW03A)	9-10/3	六、日	持有香港滑浪風帆會兒童滑浪風帆進階證書/兒童滑浪風帆體驗證書或康文署兒童滑浪風帆進階/兒童滑浪風帆體驗資歷證明	8-13	65	4	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
初級滑浪風帆訓練班(註一)								
40520590 (SBBW03A)	2-3/3	六、日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520591 (SBBW03B)	7-8/3	四、五		14+	130	5	30/1	🖳*i*
40520592 (SBBW03C)	11-13/3	一、三		14+	130	5	30/1	🖳*i*
初級滑浪風帆專修								
40520593 (SBWI03A)	16-17/3	六、日	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520594 (SBWI03B)	25-27/3	一、三		14+	130	5	30/1	🖳*i*
中級滑浪風帆訓練班(註一)								
40520595 (SBIW03A)	14-15/3	四、五	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520596 (SBIW03B)	23-24/3	六、日		14+	130	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉

聖士提反灣水上活動中心

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
短板入門								
40520597 (SBWF03A)	9-10/3	六、日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
短板訓練班(註一)								
40520598 (SBWS03A)	23-24/3	六、日	持有康文署翻波板/短板入門滑浪風帆資歷證明及在取獲資歷證明後累積最少 30 小時翻波板航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
高級滑浪風帆訓練班(註一)								
40520599 (SBAW03A)	16-17/3	六、日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
滑浪風帆旅程								
40520600 (SBWT03A)	20/3	三	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗(不包括訓練時數)	14+	65	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉
40520601 (SBWT03B)	31/3	日		14+	65	8	15-24/1 (抽籤: 1/2)	✉

註一:在上表印有「註一」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計劃證書課程。由2015 年 1 月 1 日起，市民凡報名參加上表印有「註一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班，及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆專修課程 / 研習課程 / 旅程，均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊 / 航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊 / 航海日誌及證書 / 資歷證明，市民必須參加印有「註一」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程，並經教練評核技術達相關體育總會所定水平後，即時向教練購買 / 申請，所需費用由相關總會釐定，學員須另行向教練繳付。如有疑問，可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢(香港獨木舟總會:25048186、香港帆船運動總會:25048159 及香港滑浪風帆會:25048255)。此外，康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計劃證書課程/等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》，以供他們在本署水上活動中心租用艇隻練習或報名參加本署的初級獨木舟/風帆/滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在 2014 年 12 月 31 日或之前已獲發《水上活動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問，請致電各水上活動中心，學員亦可於上課時向教練查詢。

註二:括號()內的旅程目的地為暫定。如有需要，中心會視乎活動當日的天氣情況，調整旅程路線和目的地，參加者不得異議。

註三:兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班，而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

二零一九年三月份抽籤班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/1	1/2 (星期五)	8-14/2	18-20/2	22/2 (星期五) 上午八時三十分

聖士提反灣水上活動中心

注意事項

申請人只可在同一投表日期內的同類型（例如不同級別的獨木舟訓練班亦屬同類型申請）活動中，遞交一份報名表格到主辦活動的水上活動中心抽籤。舉例：如欲申請七月份賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟中級銅章訓練班和獨木舟海上旅程，請將此兩班獨木舟訓練班的所有資料按優先後次序填寫在同一份申請表內遞交至賽馬會黃石水上活動中心。如有重覆遞交表格或填報資料不齊全者，其抽籤資格將被取消。

大美督水上活動中心

活動編號（班號）	日期	星期	參加資格	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）	報名方式
獨木舟一星章訓練班(注一)								
40520035 (TT1K03A)	1/3	五	能穿著衣服游泳最少 50 米/ 諳練泳術	12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520036 (TT1K03B)	2/3	六		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520037 (TT1K03C)	7/3	四		12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520038 (TT1K03D)	8/3	五		12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520039 (TT1K03E)	17/3	日		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520040 (TT1K03F)	18/3	一		12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520041 (TT1K03G)	23/3	六		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520042 (TT1K03H)	29/3	五		12+	30	8	28/1	💻 *i*
獨木舟二星章訓練班(注一)								
40520043 (TT2K03A)	3/3	日	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或 康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520044 (TT2K03B)	9/3	六		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520045 (TT2K03C)	11/3	一		12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520046 (TT2K03D)	19/3	二		12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520047 (TT2K03E)	24/3	日		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520048 (TT2K03F)	25/3	一		12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520049 (TT2K03G)	31/3	日		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟三星章訓練班(注一)								
40520050 (TT3K03A)	4/3	一	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章或 康文署獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520051 (TT3K03B)	10/3	日		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520052 (TT3K03C)	15/3	五		12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520053 (TT3K03D)	26/3	二		12+	30	8	28/1	💻 *i*
40520054 (TT3K03E)	28/3	四		12+	30	8	28/1	💻 *i*
獨木舟中級銅章訓練班(注一)								
40520055 (TTBK03A)	5/3	二	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520056 (TTBK03B)	14/3	四		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520057 (TTBK03C)	16/3	六		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520058 (TTBK03D)	22/3	五		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉

大美督水上活動中心

活動編號（班號）	日期	星期	參加資格	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）	報名方式
獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)(注一)								
40520059 (TTSK03A)	12-14/3	二, 四	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的獨木舟中級銅章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練，才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520060 (TTSK03B)	30-31/3	六, 日		12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)(注一)								
40520061 (TTGK03A)	9-10/3	六, 日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的獨木舟中級銀章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練，才可參加第二天的旅程訓練	12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520062 (TTGK03B)	21-22/3	四, 五		12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟高級訓練班(技術)(注一)								
40520063 (TTAK03A)	23-30/3	六, 日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/中級金章證書 （中級金章出席證書不適用）	12+	90	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
高級獨木舟救生員訓練班(技術)(注一)								
40520064 (TTACL03A)	2-9/3	六, 日	持有有效香港獨木舟總會初級獨木舟救生員證書及有效成人急救證書	12+	90	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟紅樹林之旅(汀角)(注二)								
40520065 (TTCTM03A)	8/3	五	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟沿岸地貌之旅(馬屎洲)(注二)								
40520066 (TTCTS03A)	17/3	日	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟高級訓練班(旅程)(注一)								
40520067 (TTCTA03A)	2/3	六	完成香港獨木舟總會獨木舟高級訓練班(技術)	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆入門訓練班(第一級)(注一)								
40520068 (TTIS03A)	2-3/3	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520069 (TTIS03B)	4-5/3	一, 二		14+	70	6	29/1	💻 *i*
40520070 (TTIS03C)	7-8/3	四, 五		14+	70	6	29/1	💻 *i*
40520071 (TTIS03D)	9-10/3	六, 日		14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520072 (TTIS03E)	14-15/3	四, 五		14+	70	6	29/1	💻 *i*
40520073 (TTIS03F)	16-17/3	六, 日		14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520074 (TTIS03G)	18-19/3			14+	70	6	29/1	💻 *i*

大美督水上活動中心

活動編號（班號）	日期	星期	參加資格	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）	報名方式
40520075 (TTIS03H)	21-22/3	四，五	能穿著衣服游泳最少 50 米/ 諳練泳術	14+	70	6	29/1	💻 *i*
40520076 (TTIS03I)	23-24/3	六，日		14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520077 (TTIS03J)	25-26/3	一，二		14+	70	6	29/1	💻 *i*
40520078 (TTIS03K)	28-29/3	四，五		14+	70	6	29/1	💻 *i*
40520079 (TTIS03L)	30-31/3	六，日		14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆基本技巧訓練班(第二級)(注一)								
40520080 (TTSB03A)	4-8/3	一，二，四，五	持有香港帆船運動總會風帆入門（第一級)證書或 康文署風帆入門訓練班 100%出席證明	14+	140	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520081 (TTSB03B)	23-31/3	六，日		14+	140	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆比賽研習								
40520082 (TTSR03A)	2-3/3	六，日	持有香港帆船運動總會基本技巧（第二級)證書或 康文署風帆基本技巧資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗（不包括訓練時數）	14+	70	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520083 (TTSR03B)	11-12/3	一，二		14+	70	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
鐳射 XD 舵手								
40520084 (TTLH03A)	14-15/3	四，五	持有香港帆船運動總會技術改良（第三級)證書/初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	70	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520085 (TTLH03B)	30-31/3	六，日		14+	70	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
420 舵手								
40520086 (TT4H03A)	2-10/3	六，日	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗（不包括訓練時數）	14+	140	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
2000 舵手								
40520087 (TT2H03A)	28-29/3	四，五	持有香港帆船運動總會技術改良（第三級)證書/初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗（不包括訓練時數）	14+	70	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉

大美督水上活動中心

活動編號（班號）	日期	星期	參加資格	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）	報名方式
Magno 球形帆專修								
40520088 (TTMC03A)	1-4/3	一, 五	持有香港帆船運動總會技術改良（第三級)證書/初級航藝證書或康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆競賽技巧訓練班(注一)								
40520089 (TTRT03A)	18-25/3	一, 二, 四, 五	持有香港帆船運動總會深造技巧（第四級)證書/高級航藝證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的風帆深造技巧/高級航藝資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後在一航行季節(即不少於連續 9 個月）累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆旅程(鐳射 XD)								
40520090 (TTLT03A)	1/3	五	持有康文署鐳射 XD 的舵手資歷證明，及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時駕駛鐳射 XD 的舵手航行經驗（不包括訓練時數）	14+	40	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆旅程(420)								
40520091 (TT4T03A)	16/3	六	持有康文署 420 的舵手資歷證明，及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時駕駛 420 的舵手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
初級滑浪風帆訓練班(注一)								
40520092 (TTBW03A)	2-3/3	六, 日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520093 (TTBW03B)	4-5/3	一, 二		14+	130	5	30/1	💻*i*
40520094 (TTBW03C)	7-8/3	四, 五		14+	130	5	30/1	💻*i*
40520095 (TTBW03D)	9-10/3	六, 日		14+	130	5	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520096 (TTBW03E)	11-12/3	一, 二		14+	130	5	30/1	💻*i*
40520097 (TTBW03F)	14-15/3	四, 五		14+	130	5	30/1	💻*i*
40520098 (TTBW03G)	16-17/3	六, 日		14+	130	5	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520099 (TTBW03H)	21-22/3	四, 五		14+	130	5	30/1	💻*i*
40520100 (TTBW03I)	23-24/3	六, 日		14+	130	5	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520101 (TTBW03J)	25-26/3	一, 二		14+	130	5	30/1	💻*i*
40520102 (TTBW03K)	28-29/3	四, 五		14+	130	5	30/1	💻*i*
初級滑浪風帆專修								
40520103 (TTWI03A)	4-5/3	一, 二	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或康文署初級滑	14+	130	5	30/1	💻*i*
40520104 (TTWI03B)	9-10/3	六, 日		14+	130	5	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉

大美督水上活動中心

活動編號（班號）	日期	星期	參加資格	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）	報名方式
40520105 (TTWI03C)	18-19/3	一, 二	浪風帆/兒童初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	30/1	💻 *i*
40520106 (TTWI03D)	26-28/3	二, 四		14+	130	5	30/1	💻 *i*
中級滑浪風帆訓練班(注一)								
40520107 (TTIW03A)	16-17/3	六, 日	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗(不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520108 (TTIW03B)	28-29/3	四, 五		14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
滑浪風帆比賽專修								
40520109 (TTWRC03A)	3/3	日	持有香港滑浪風帆會滑浪風帆比賽訓練出席證書或 康文署滑浪風帆比賽訓練出席證明	14+	65	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
高級滑浪風帆訓練班(注一)								
40520110 (TTAW03A)	23-24/3	六, 日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 （不包括訓練時數）	14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
短板入門								
40520111 (TTWF03A)	30-31/3	六, 日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 （不包括訓練時數）	14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
短板訓練班(注一)								
40520112 (TTWS03A)	18-19/3	一, 二	持有康文署翻波板/短板入門滑浪風帆資歷證明及在取獲資歷證明後累積最少 30 小時翻波板航行經驗(不包括訓練時數）	14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
滑浪風帆旅程								
40520113 (TTWT03A)	1/3	五	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或康文署中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 （不包括訓練時數）	14+	65	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520114 (TTWT03B)	30/3	六		14+	65	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉

注一:在上表印有「注一」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計畫證書課程。由2015 年 1 月 1 日起，市民凡報名參加上表印有「注一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班，及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆專修課程／研習課程／旅程，均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊／航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊／航海日誌及證書／資歷證明，市民必須參加印有「注一」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程，並經教練評核技術達相關體育總會所定水準後，即時向教練購買／申請，所需費用由相關總會厘定，學員須另行向教練繳付。如有疑問，可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢(香港獨木舟總會:25048186、香港帆船運動總會:25048159 及香港滑浪風帆會:25048255)。此外，康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計畫證書課程/等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》，以供他們在本署水上活動中心租用艇只練習或報名參加本署的初級獨木舟/風帆/滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在 2014 年 12 月 31 日或之前已獲發《水上活動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問，請致電各水上活動中心，學員亦可于上課時向教練查詢。

注二:括弧()內的旅程目的地為暫定。如有需要，中心會視乎活動當日的天氣情況，調整旅程路線和目的地，參加者不得異議。

注三:兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班，而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

大美督水上活動中心

二零一九年三月份抽籤班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/1	1/2 (星期五)	8-14/2	18-20/2	22/2 (星期五) 上午八時三十分

注意事項

申請人只可在同一投表日期內的同類型(例如不同級別的獨木舟訓練班亦屬同類型申請）活動中，遞交一份報名表格到主辦活動的水上活動中心抽籤。舉例:如欲申請七月份賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟中級銅章訓練班和獨木舟海上旅程，請將此兩班獨木舟訓練班的所有資料按優先後次序填寫在同一份申請表內遞交至賽馬會黃石水上活動中心。如有重複遞交表格或填報資料不齊全者，其抽籤資格將被取消。

賽馬會黃石水上活動中心

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
獨木舟一星章訓練班(註一)								
40520602 (WS1K03A)	3/3	日	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520603 (WS1K03B)	11/3	一		12+	30	8	28/1	💻*i*
獨木舟二星章訓練班(註一)								
40520604 (WS2K03A)	24/3	日	持有香港獨木舟總會獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章或 康文署獨木舟一星章/ 少年獨木舟海馬章資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520605 (WS2K03B)	27/3	三		12+	30	8	28/1	💻*i*
獨木舟三星章訓練班(註一)								
40520606 (WS3K03A)	7/3	四	持有香港獨木舟總會獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章或 康文署獨木舟二星章/ 少年獨木舟海獅章資歷證明	12+	30	8	28/1	💻*i*
40520607 (WS3K03B)	31/3	日		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟初級競賽員訓練班(註一)								
40520608 (WSRK03A)	14-21/3	四	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前 發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520609 (WSRK03B)	30-31/3	六、日		12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟中級銅章訓練班(註一)								
40520610 (WSBK03A)	2/3	六	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/獨木舟初級證書 /少年獨木舟三星認可證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前 發出的獨木舟三星章/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520611 (WSBK03B)	29/3	五		12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟中級銀章訓練班(技術及旅程)(註一)								
40520612 (WSSK03A)	10-17/3	日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銅章證書或 康文署獨木舟中級銅章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練，才可參加第二天 的旅程訓練	12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520613 (WSSK03B)	15-22/3	五		12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟中級金章訓練班(技術及旅程)(註一)								
40520614 (WSGK03A)	1-8/3	五	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明 參加者必須完成首天的技術訓練，才可參加第二天 的旅程訓練	12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520615 (WSGK03B)	16-23/3	六		12+	60	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟高級訓練班(技術)(註一)								
40520616 (WSAK03A)	6-20/3	三	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)	12+	90	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
初級獨木舟救生員訓練班(技術)(註一)								
40520617 (WSCL03A)	15-29/3	五	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書 或獨木舟中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)， 及有效成人急救證書	12+	90	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
初級獨木舟救生技術專修								
40520618 (WSCLC03A)	27/3	三	完成初級獨木舟救生員訓練班(技術) 並有 100%出席率，及持有有效成人急救證書	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟珊瑚之旅(獅地)(註二)								

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
40520619 (WSCTW03A)	28/3	四	持有香港獨木舟總會獨木舟三星章/ 獨木舟初級證書/少年獨木舟三星認可證書或 康文署獨木舟三星章/獨木舟初級/ 少年獨木舟三星認可資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟沿岸地貌之旅(塔門)[註二]								
40520620 (WSCT03A)	4/3	一	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟海洋生態之旅(海下灣)[註二]								
40520621 (WSCTH03A)	10/3	日	持有香港獨木舟總會獨木舟中級銀章證書或 康文署獨木舟中級銀章資歷證明	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟沿岸地貌之旅(赤洲)[註二]								
40520622 (WSCTI03A)	9/3	六	持有香港獨木舟總會獨木舟中級證書/中級金章證書 (中級金章出席證書不適用)	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
獨木舟高級訓練班(旅程)[註一]								
40520623 (WSCTA03A)	18/3	一	完成香港獨木舟總會獨木舟高級訓練班(技術)	12+	30	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆入門訓練班(第一級)[註一]								
40520624 (WSIS03A)	1-8/3	五	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	70	6	29/1	💻*i*
40520625 (WSIS03B)	3-10/3	日		14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520626 (WSIS03C)	16-23/3	六		14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520627 (WSIS03D)	27-28/3	三、四		14+	70	6	29/1	💻*i*
風帆基本技巧訓練班(第二級)[註一]								
40520628 (WSSB03A)	2-23/3	六	持有香港帆船運動總會風帆入門(第一級)證書或 康文署風帆入門訓練班 100%出席證明	14+	140	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520629 (WSSB03B)	4-25/3	一		14+	140	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520630 (WSSB03C)	6-27/3	三		14+	140	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆舵手專修(Wanderer)								
40520631 (WSWC03A)	17/3	日	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或 康文署風帆基本技巧資歷證明	14+	40	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520632 (WSWC03b)	22/3	五		14+	40	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆比賽研習								
40520633 (WSSR03A)	2-9/3	六	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或 康文署風帆基本技巧資歷證明， 及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	70	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520634 (WSSR03B)	22-29/3	五		14+	70	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆技術改良訓練班(第三級)[註一]								
40520635 (WSIT03A)	6-14/3	三、 四、五	持有香港帆船運動總會基本技巧(第二級)證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前 發出的風帆基本技巧資歷證明， 及在取獲證書/資歷證明後在一航行季節 (即不少於連續 9 個月) 累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
激光 XD 舵手								

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
40520636 (WSLH03A)	28-29/3	四、五	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	70	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
Magno 球形帆專修								
40520637 (WSMC03A)	30-31/3	六、日	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
420 舵手								
40520638 (WS4H03A)	2-10/3	六、日	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明， 及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	140	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆日間航行訓練班(註一)								
40520639 (WSDS03A)	6-15/3 (8/3 除外)	三、 四、五	持有香港帆船運動總會深造技巧(第四級)證書/高級航藝證書或 康文署風帆深造技巧/高級航藝資歷證明， 及在取獲證書/資歷證明後在一航行季節(即不少於連續 9 個月) 累積最少 80 小時舵手/水手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	175	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
雙體帆船入門								
40520640 (WSCI03A)	23-24/3	六、日	持有香港帆船運動總會深造技巧(第四級)證書/高級航藝證書或 康文署風帆深造技巧/高級航藝資歷證明	14+	70	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆旅程(禮帽)								
40520641 (WSTT03A)	11/3	一	持有香港帆船運動總會技術改良(第三級)證書/初級航藝證書或 康文署風帆技術改良/初級航藝資歷證明	14+	40	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆旅程(激光 XD)								
40520642 (WSLT03A)	21/3	四	持有康文署激光 XD 的舵手資歷證明， 及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時駕駛激光 XD 的舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆旅程(Magno)								
40520643 (WSMT03A)	24/3	日	持有康文署 Magno 球形帆專修的資歷證明， 及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時駕駛 Magno 的舵手航行經驗(不包括訓練時數)	14+	40	6	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
風帆旅程(420)								
40520644 (WS4T03A)	16/3	六	持有康文署 420 的舵手資歷證明， 及在取獲資歷證明後累積最少 18 小時駕駛 420 的舵手航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	40	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
初級滑浪風帆訓練班(註一)								
40520645 (WSBW03A)	1-4/3	一、五	能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術	14+	130	5	30/1	💻*i*
40520646 (WSBW03B)	9-10/3	六、日		14+	130	5	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520647 (WSBW03C)	13-14/3	三、四		14+	130	5	30/1	💻*i*
40520648 (WSBW03D)	16-17/3	六、日		14+	130	5	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
初級滑浪風帆專修								

活動編號 (班號)	日期	星期	參加資格	年齡	費用 ($)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期)	報名 方式
40520649 (WSWI03A)	18-25/3	一	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/ 兒童滑浪風帆高階證書或康文署初級滑浪風帆/兒童初級滑浪風帆/ 兒童滑浪風帆高階資歷證明	14+	130	5	30/1	🖳*i*
40520650 (WSWI03B)	23-30/3	六		14+	130	5	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
中級滑浪風帆訓練班(註一)								
40520651 (WSIW03A)	8-15/3	五	持有香港滑浪風帆會初級滑浪風帆證書/兒童初級滑浪風帆證書/兒童滑浪風帆高階證書或康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前發出的初級滑浪風帆/兒童滑浪風帆高階資歷證明及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520652 (WSIW03B)	23-24/3	六、日		14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
中級滑浪風帆專修								
40520653 (WSIWC03A)	2/3	六	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書 或康文署中級滑浪風帆資歷證明	14+	65	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
短板入門								
40520654 (WSWF03A)	30-31/3	六、日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
短板訓練班(註一)								
40520655 (WSWS03A)	6-7/3	三、四	持有康文署翻波板/短板入門滑浪風帆資歷證明 及在取獲資歷證明後累積最少 30 小時翻波板航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
滑浪風帆比賽訓練班(註一)								
40520656 (WSIR03A)	16-17/3	六、日	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署於 2014 年 12 月 31 日或以前 發出的中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	130	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
滑浪風帆比賽專修								
40520657 (WSWRC03A)	3/3	日	持有香港滑浪風帆會滑浪風帆比賽訓練出席證明或 康文署滑浪風帆比賽訓練出席證明	14+	65	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
滑浪風帆旅程								
40520658 (WSWT03A)	20/3	三	持有香港滑浪風帆會中級滑浪風帆證書或 康文署中級滑浪風帆資歷證明，及在取獲證書/資歷證明後累積最少 30 小時航行經驗 (不包括訓練時數)	14+	65	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉
40520659 (WSWT03B)	24/3	日		14+	65	8	15-24/1 (抽籤：1/2)	✉

註一：在上表印有「註」的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班均屬於香港獨木舟總會、香港帆船運動總會、香港滑浪風帆會的進階訓練計劃證書課程。由 2015 年 1 月 1 日起，市民凡報名參加上表印有「註一」的中級或以上級別的獨木舟、風帆及滑浪風帆訓練班，及本署的中級或以上級別獨木舟、風帆、滑浪風帆技術改良課程／專修課程／研習課程／旅程，均須首先持有相關體育總會的活動記錄冊／航海日誌及證書。如欲取得所需活動記錄冊／航海日誌及證書／資歷證明，市民必須參加印有「註」的初級別獨木舟、風帆、滑浪風帆證書課程，並經教練評核技術達相關體育總會所定水平後，即時向教練購買／申請，所需費用由相關總會釐定，學員須另行向教練繳付。如有疑問，可致電有關體育總會或在上課時向教練查詢(香港獨木舟總會: 2504 8186、香港帆船運動總會: 2504 8159 及香港滑浪風帆會: 2504 8255)。此外，康文署會繼續為完成上述體育總會初級別進階訓練計劃證書課程/等同初級程度課程並通過評核的學員免費提供由康文署編印的《水上活動紀錄冊》，以供他們在本署水上活動中心租用艇隻練習或報名參加本署的初級獨木舟/風帆/滑浪風帆專修課程、研習課程和旅程時作資格證明之用。在 2014 年 12 月 31 日或之前已獲發《水上活

動紀錄冊》的人士不受新規定影響。如有疑問，請致電各水上活動中心，學員亦可於上課時向教練查詢。

註二：旅程地點可能因天氣情況或其他特殊原因作出修改。

註三:兒童滑浪風帆初、進階訓練班課程名稱已更改為兒童滑浪風帆體驗訓練班，而兒童滑浪風帆高階訓練班課程名稱則改為兒童初級滑浪風帆訓練班。

二零一九年三月份抽籤班報名資料				
交表日期	抽籤日期	正選繳費日期	候補繳費日期	餘額報名日期及時間
15-24/1	1/2 (星期五)	8-14/2	18-20/2	22/2 (星期五) 上午八時三十分

注意事項

申請人只可在同一投表日期內的同類型（例如不同級別的獨木舟訓練班亦屬同類型申請）活動中，遞交一份報名表格到主辦活動的水上活動中心抽籤。舉例：如欲申請七月份賽馬會黃石水上活動中心的獨木舟中級銅章訓練班和獨木舟海上旅程，請將此兩班獨木舟訓練班的所有資料按優先後次序填寫在同一份申請表內遞交至賽馬會黃石水上活動中心。如有重覆遞交表格或填報資料不齊全者，其抽籤資格將被取消。