康樂及文化事務署
社區康樂活動
2019年1月份康樂體育活動一覽表

大埔區

活動編號（班號）	日期	星期	時間	地點	年齡	費用（$）	名額	報名/投表日期（抽籤日期）{公開後補日期}	報名方式
長跑訓練班									
40516156 (SFA)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	19:00-21:00	大埔運動場	16+	130	40	1/12-5/12 (7/12){31/12}	✉
健體舞訓練班									
40516105 (TPAH13)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	14:00-15:00	富亨體育館	14+	65	20	3/12	🖳 ℹ
40516106 (TPAH14)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	15:00-16:00	富亨體育館	14+	65	20	3/12	🖳 ℹ
40516107 (TPAH15)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	富亨體育館	14+	65	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516108 (TPAH16)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	20:00-21:00	富亨體育館	14+	65	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516109 (TPAS13)	4/1-30/1	一,三,五	8:00-9:00	富善體育館	14+	65	20	4/12	🖳 ℹ
40516110 (TPAS14)	4/1-30/1	一,三,五	9:00-10:00	富善體育館	14+	65	20	4/12	🖳 ℹ
40516111 (TPAS15)	9/1-20/2 (6/2)除外	三,五	19:00-20:00	富善體育館	14+	65	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516112 (TPAS16)	9/1-20/2 (6/2)除外	三,五	20:00-21:00	富善體育館	14+	65	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
中國舞訓練班									
40516113 (TPCDH2)	6/1-10/3	日	11:00-13:00	富亨體育館	12+	45	20	1/12-5/12 (7/12){31/12}	✉
40516114 (TPCDTH2)	11/1-15/3	五	19:00-21:00	大埔墟體育館	12+	45	20	1/12-5/12 (7/12){31/12}	✉
器械健體訓練班									

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40516115 (TPFMP21)	2/1-13/2 (6/2)除外	三,五	19:00-20:00	大埔體育館	15+	75	20	@1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516116 (TPFMP22)	2/1-13/2 (6/2)除外	三,五	20:00-21:00	大埔體育館	15+	75	20	@1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516117 (TPFMS13)	17/1-12/3 (5/2,7/2,19/2,5/3)除外	二,四	8:00-9:00	富善體育館	15+	75	20	@10/12	🖳 ℹ
40516118 (TPFMS14)	17/1-12/3 (5/2,7/2,19/2,5/3)除外	二,四	9:00-10:00	富善體育館	15+	75	20	@10/12	🖳 ℹ
40516119 (TPFMH15)	10/1-26/2 (5/2,7/2)除外	二,四	14:00-15:00	富亨體育館	15+	75	20	@1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516120 (TPFMH16)	10/1-26/2 (5/2,7/2)除外	二,四	15:00-16:00	富亨體育館	15+	75	20	@1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
爵士舞訓練班									
40516134 (JTH1)	6/1-10/3	日	9:00-11:00	大埔墟體育館	12+	70	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
社交舞訓練班									
40516129 (TPSW2)	3/1-14/3 (7/2)除外	四	19:00-21:00	太和體育館	14+	86	18	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516130 (TPSH3)	7/1-18/3 (4/2)除外	一	20:00-22:00	富亨體育館	14+	86	24	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516131 (TPSTH6)	19/1-23/3	六	20:00-22:00	大埔墟體育館	14+	86	24	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
西方土風舞訓練班									
40516132 (TPWH2)	4/1-8/3	五	19:00-21:00	富亨體育館	8+	45	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516133 (TPWTH2)	6/1-10/3	日	11:00-13:00	大埔墟體育館	8+	45	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
瑜伽訓練班									
40516137 (TPYP7)	3/1-14/3 (7/2)除外	四,六	7:00-8:00	大埔體育館	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516138 (TPYP8)	3/1-14/3 (7/2)除外	四,六	8:00-9:00	大埔體育館	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516139 (TPYH8)	12/1-16/3	六	9:00-11:00	富亨體育館	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516140 (TPYS10)	5/1-9/3	六	16:00-18:00	富善體育館	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516141 (TPYTH4)	5/1-9/3	六	14:00-16:00	大埔墟體育館	15+	85	25	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40516122 (TPBRIFH13)	2/1	三	19:00-22:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516123 (TPBRIFH14)	5/1	六	10:00-13:00	富亨體育館	15+	免費	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516124 (TPBRIFS11)	13/1	日	9:00-12:00	富善體育館	15+	免費	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516125 (TPBRIFS12)	15/1	二	19:00-22:00	富善體育館	15+	免費	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516126 (TPBRITH15)	5/1	六	19:00-22:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516127 (TPBRITH16)	6/1	日	10:00-13:00	大埔墟體育館	15+	免費	25	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
健步行簡介會									
40516128 (SFA)	13/1	日	9:00-11:00	梅樹坑遊樂場(水圍入口集合)	6+	免費	40	10/12	🖳 ℹ
普及健體-身心伸展訓練班									
40516135 (SFA)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-20:00	大埔體育館	15+	85	24	5/12	🖳 ℹ
40516136 (SFA)	3/1-19/2 (5/2,7/2)除外	二,四	20:00-21:00	大埔體育館	15+	85	24	5/12	🖳 ℹ
兒童羽毛球訓練班									
40516144 (BADW34)	8/1-14/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	太和體育館	7-11	118	18	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
羽毛球訓練班									
40516142 (BADP36)	2/1-1/2	三,五	9:00-11:00	大埔墟體育館	18+	118	24	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
40516143 (BADH35)	3/1-12/2 (5/2,7/2)除外	二,四	19:00-21:00	富亨體育館	18+	118	18	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
草地滾球同樂日									
40516148 (SFA)	12/1	六	14:00-15:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	免費	20	12/1	即場報名
40516149	12/1	六	15:30-17:00	大埔海濱公園(草地滾球場)	8+	免費	20	12/1	即場報名
草地滾球訓練班									
40516146	2/1-25/1	三,五	19:00-21:00	大埔海濱公園 (草地滾球場)	8+	54	8	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉

40516147	3/1-29/1	二,四	9:00-11:00	大埔海濱公園 (草地滾球場)	8+	54	8	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
兒童小型網球訓練班									
40516150 (MTTCFH6)	6/1-10/3	日	14:00-16:00	富亨體育館	10-12	70	16	1/12-5/12 (7/12){31/12}	✉
壁球訓練班									
40516145 (ST3)	7/1-31/1	一,四	19:00-21:00	大埔運動場(壁球中心)	7+	160	12	1/12-5/12 (7/12){31/12}	✉
乒乓球訓練班									
40516152 (TTW33)	2/1-1/2	三,五	9:00-11:00	太和體育館	14+	86	24	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
兒童低檯乒乓球訓練班									
40516151 (LTTT34)	5/1-9/3	六	14:00-16:00	大埔體育館	6-9	86	24	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
網球訓練班									
40516153 (TT8)	8/1-12/2 (5/2)除外	二,五	19:00-21:00	大埔運動場(網球中心)	8+	170	18	1/12-5/12 (7/12){31/12}	✉
40516154 (TW9)	10/1-18/2 (4/2,7/2)除外	一,四	19:00-21:00	運頭角遊樂場	8+	170	12	1/12-5/12 (7/12){31/12}	✉
圍棋訓練班 (第三階段)									
40516155 (GW4)	5/1-9/2	六	15:00-17:00	太和體育館	6+	40	20	1/12-5/12 (7/12){28/12}	✉
***普及健體運動 - 行山樂**									
40516158	6/1	日	9:00-17:00	D9-大棠楓香飄河背	6+	40	48	1/12-5/12 (7/12){31/12}	✉
兒童嘉年華									
40516161	27/1	日	14:00-17:00	大埔舊墟遊樂場	0-12	免費	4500	27/1	即場報名
冬季嘉年華									
40516159 (3)	12/1	六	15:00-18:00	大埔中央廣場	不限	免費	4200	12/1	即場報名
40516160 (2)	12/1	六	10:00-13:00	天后宮風水廣場	不限	免費	5000	12/1	即場報名
普及健體嘉年華									
40516104	6/1	日	14:00-17:00	天后宮風水廣場	不限	免費	5000	6/1	即場報名
草地滾球嘉年華									
40516182	13/1	日	10:00-12:00	大埔海濱公園	8+	免費	1200	13/1	即場報名
40516183	13/1	日	14:00-16:00	大埔海濱公園	8+	免費	1200	13/1	即場報名
綠化活動-水仙花切割班									
40516184	5/1	六	9:30-11:30	大埔海濱公園-昆蟲屋	不限	免費	20	7/12	🖳 i

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 表 日 期 （抽籤日期） {公開後補日期}	報 名 方 式
長者徒手健體訓練班							
40516166 (FETC15)	8/1-16/4 (5/2)除外	二	7:00-8:00	大埔體育館	20	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	✉
40516167 (FETC16)	8/1-16/4 (5/2)除外	二	8:00-9:00	大埔體育館	20	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	✉
活力長者計劃 - 乒乓球							
40516176 (HESTT37)	4/1-25/1	五	7:00-8:00	富善體育館	24	4/1-25/1	即場報名
40516177 (HESTT38)	4/1-25/1	五	8:00-9:00	富善體育館	24	4/1-25/1	即場報名
40516178 (HESTT39)	8/1-29/1	二	7:00-8:00	大埔墟體育館	24	8/1-29/1	即場報名
40516179 (HESTT40)	8/1-29/1	二	8:00-9:00	大埔墟體育館	24	8/1-29/1	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球							
40516180 (HESBD16)	2/1-30/1	三	7:00-8:00	大埔墟體育館	24	2/1-30/1	即場報名
40516181 (HESBC16)	2/1-30/1	三	8:00-9:00	大埔墟體育館	24	2/1-30/1	即場報名
長者草地滾球同樂日							
40516164	4/1	五	9:00-10:30	大埔海濱公園(草地滾球場)	20	6/12	🖳 i
40516165	4/1	五	10:30-12:00	大埔海濱公園 (草地滾球場)	20	6/12	🖳 i
長者草地滾球訓練班							
40516163	2/1-27/2 (6/2)除外	三	9:00-11:00	大埔海濱公園	8	1/12-5/12 (7/12) {28/12}	✉
活力長者計劃-門球							
40516175 (HESGTFH55)	4/1-25/1	五	8:00-10:00	富亨體育館	30	4/1-25/1	即場報名
長者門球同樂日							
40516170	11/1	五	8:00-9:30	完善公園門球場	15	11/1	即場報名
40516171	11/1	五	9:30-11:00	完善公園門球場	15	11/1	即場報名
40516172	18/1	五	8:00-9:30	完善公園門球場	15	18/1	即場報名
40516173	18/1	五	9:30-11:00	完善公園門球場	15	18/1	即場報名
長者康樂旅行							
40516169	24/1	四	9:00-17:00	迪欣湖、迪士尼碼頭、馬灣	48	1/12-5/12 (7/12) {31/12}	✉